## ひよこぐみ 2月 献立表 やまのうちほいくえん

	<b></b> ②·26			★ 1 · 15 · 29	<b>②</b> 2⋅16	⊕ 3 · 17
乳児食	<b>□</b> おにぎり	□おにぎり	□おにぎり	<u>ロごはん</u>	□おにぎり	<u>ロごはん</u>
	□すきやき風煮 牛肉,焼豆腐,玉ねぎ,人; まいたけ,えのき,白ねき ふ,春菊,太もやし 酒,みりん,砂糖,しょう・ □みそ汁 わかめ,白菜,油あげ,味「	油,塩  □ポテトサラダ  じゃが芋,人参,きゅうり コーン,りんご	□聖護院大根のふろふきと 菜の花  聖護院大根,赤味噌,味噌 酒,みりん,砂糖 菜の花  □牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉,ごぼう,人参 糸こんにゃく しょうゆ,酒,みりん,砂糖  □すまし汁 豆腐,人参,玉ねぎ,ほうれん草 酒,みりん,塩,しょうゆ	□八宝菜    下水   下水   下水   下水   下水   下水   下水   下	□さばの塩焼き さば、塩 □五目豆の煮物 水煮大豆,人参,ごぼう,ひじき れんこん,昆布,三度豆 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □みそ汁 まいたけ,えのき,油あげ 玉ねぎ,人参,味噌	□牛井風 牛肉,玉ねぎ,人参 しめじ,ねぎ 酒,みりん,砂糖,しょうゆ □みそ汁 キャベツ,さつま芋,人参 味噌
完了期	<b>□</b> おにぎり	□おにぎり	<b>□</b> おにぎり	<b>□ごはん</b>	<b>□</b> おにぎり	ロごはん
	□ <b>すきやき風煮</b> 牛肉,焼豆腐,玉ねぎ,人; まいたけ,えのき,白ねき ふ,春菊,太もやし 酒,みりん,砂糖,しょう	油,塩  □ポテトサラダ じゃが芋,人参,きゅうり	□聖護院大根のふろふきと <u>菜の花</u> 聖護院大根,赤味噌,味噌 酒,みりん,砂糖 菜の花	□八宝菜 豚肉,白菜,人参,もやし しめじ,小松菜 鶏ガラスープ 塩,しょうゆ,酒,片栗粉	□さばの塩焼き さば、塩 □五目豆の煮物 水煮大豆,人参,ごぼう,ひじき れんこん,昆布,三度豆	
	□みそ汁 わかめ, 白菜, 油あげ, 味「	コーン,りんご <b>酢,砂糖</b> ,塩  □コンソメスープ  かぶ,かぶの葉,人参 しめじ,キャベツ コンソメ,塩	□牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉,ごぼう,人参 しょうゆ,酒,みりん,砂糖 □すまし汁 豆腐,人参,玉ねぎ,ほうれん草 酒,みりん,塩,しょうゆ	□海藻サラダ 海そう,大根,きゅうり 赤パプリカ,黄パプリカ 酢,砂糖,塩 □くだもの りんごなど	酒,みりん,しょうゆ,砂糖 <u>→みそ汁</u> まいたけ,えのき,油あげ 玉ねぎ,人参,味噌	□みそ汁 キャベツ,さつま芋,人参 味噌
朝のおやつ	□お子様せんべいなど	□くだもの	<u>□ビスケットなど</u>	□干し芋など	<b>□</b> くだもの	ロビスケットなど
3時のおやつ 【乳児食】	□牛乳 □焼きそば 中華めん,シーチキン,塩 キャベツ,人参,粉かつお ウスターソース 焼きそばソース		□牛乳 □ベイクドポテト じゃが芋,サラダ油 塩,片栗粉	□牛乳 □豆乳ボーロ 小麦粉,豆乳,油 ベーキングパウダー 三温糖	□牛乳 □スイートポテト さつま芋, 卵黄, バター 砂糖, レーズン, 豆乳	□お茶 □おせんべい、果物など
3時のおやつ 【完了食】	□牛乳 □焼きそば 中華めん,シーチキン,塩 キャベツ,人参,粉かつお ウスターソース		□牛乳 □ベイクドポテト じゃが芋,サラダ油 塩,片栗粉	<ul><li>□牛乳</li><li>□豆乳ボーロ</li><li>小麦粉,豆乳,油</li><li>ベーキングパウダー</li><li>三温糖</li></ul>	□牛乳 □スイートポテト さつま芋 砂糖,レーズン,豆乳	□お茶 □おせんべい、果物など
	(F) 5 10					
	⑨ 5・19	<b>⊗</b> 6⋅20	<b>⊛</b> 7⋅21	★ 8 · 22	<b>⊕</b> 9 ⋅ 23	⊕ 10 · 24
<b>北</b> 龙 艮	□おにぎり □てりやきチキン 鶏肉,酒,みりん,しょうい砂糖 □根菜サラダ れんこん,ごぼう,人参 コーン,シーチキン,豆苗 マョドレ,塩 □みそ汁 ふ,わかめ,玉ねぎ,味噌	□おにぎり □あったかみぞれ鍋  豚肉,白菜,水菜,マロニー 大根,人参,油あげ,白ねぎ 酒,みりん,砂糖 しょうゆ,塩	□おにぎり □タラのコーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク 油,塩 □切り干しナポリタン 切り干し大根,シーチキン 人参,玉ねぎ,ピーマン コーン ケチャップ,砂糖,しょうゆ □すまし汁 ゆば,人参,ごぼう,みつば	ロごはん	● 9・23  □おにぎり  □鶏肉と大根の煮物 鶏肉,大根,人参,れんこん 三度豆 酒,みりん,砂糖,しょうゆ  □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜,油あげ,人参 ゴマ,しょうゆ  □みそ汁 さつま芋,玉ねぎ,ねぎ 味噌	□きつねうどん うどん,油あげ,天かす コーン,ねぎ,昆布 酒,みりん,塩,砂糖 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ
完了期	□おにぎり □てりやきチキン 鶏肉,酒,みりん,しょうい砂糖 □根菜サラダ れんこん,ごぼう,人参 コーン,シーチキン,豆苗 マョドレ,塩 □みそ汁	□おにぎり □あったかみぞれ鍋  豚肉,白菜,水菜,マロニー 大根,人参,砂糖 しょうゆ,塩 □くだもの いよかんなど □おにぎり □あったかみぞれ鍋 □内の菜,水菜,マ白ね ・ 大根,人参,水は,では、一ぎでは、大根,人参、が、は、いは、いは、いは、いは、いは、いは、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、いば、	□おにぎり □タラのコーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク 油,塩 □切り干しナポリタン 切り干し大根,シーチキン 人参,玉ねぎ,ピーマン コーン ケチャップ,砂糖,しょうゆ □すまし汁	□ごはん □ビーフカレー 牛肉,じゃが芋,玉ねぎ 人参,水煮大豆 パター,小シャが大豆 パター、小り、ヨーグルト チーズ,ケチャップ 黒砂糖,塩 □ブロッコリーのマリネ ブロッコリー,キャペリカ 酢,砂糖,塩,オリーブ油 □ごはん □ビーフカレー	□おにぎり □鶏肉と大根の煮物 鶏肉、大根、人参、れんこん 三度豆 酒、みりん、砂糖、しょうゆ □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜、油あげ、人参 ゴマ、しょうゆ □みそ汁 さつま芋、玉ねぎ、ねぎ	□きつねうどん うどん,油あげ,天かす コーン,ねぎ,昆布 酒,みりん,塩,うゆ 濃口しょうゆ  □ほうれん草のおかか和え ほうれん草,人ょうゆ  でん,油あげ,天かす コーン,ねぎ,しょうゆ  □きつねうどん うどん,油あげ,天かす コーン,ねぎ,昆布 酒,みりん,塩,砂糖 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ
完了期	□おにぎり □てりやきチキン 鶏肉,酒,みりん,しょうい 砂糖 □根菜サラダ れんこん,ごぼう,人を マョドレ,塩 □みそ汁 ふ,わかめ,玉ねぎ,味噌 □おにぎり □では、では、では、では、できが、では、かかさが、このでは、このでは、では、このでは、このでは、このでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、い	□おにぎり □あったかみぞれ鍋 □あったかみでれ鍋 □豚肉,白菜,水菜,マ白ねおが、海,みりん,塩 □くだもの いよかんなど □おにぎり □あったかみぞれ鍋 □なかんなど □おにがみが、水油砂糖 しょうゆ、塩 □くだもの いよかんなど	□おにぎり □タラのコーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク焼き カリキしナポリタン 切り干し大根,シーマン カチャップ,砂糖,しょうゆ □すまし汁 ゆば,人参,ごぼう,みつば 酒,みりん,塩,しょうゆ □おにぎり □タラのコーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク カカーンフレーク焼き カリキしナポリタン 切り干し大根,シーマン カチャップ,砂糖,しょうゆ □すまし汁	□ごはん □ビーフカレー 牛肉,じゃ煮大豆 バター,いゃ煮大豆 バター、水水力のカーグルー チースが、塩  ブロッカーが カーガー ・ボースが、塩  ブロッカー、サースが、カーガー ・ボースが、地 ・ボースが、地 ・ボースが、カーガー ・ボースが、が、カーガー ・ボースが、カーガー ・ボースが、カーブー ・ボースが、カーボー ・ボースが、カーブー ・ボースが、カーブー ・ボースが、カーブー ・ボースが、カーボー ・ボースが、カーボ	□おにぎり □鶏肉と大根の煮物 鶏肉、大根、人参、れんこん 三度豆 酒、みりん、砂糖、しょうゆ □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜、油あらゆ □かく子汁 で味噌 □おにぎり □鶏肉と大根の煮物 鶏肉と大根の煮物 鶏肉と大根の煮物 鶏肉、大根、人参、れんこん 三度、みりん、砂糖、しょうゆ □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜、油あげのガット ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	□きつねうどん うどん,油あげ,天かす コーン,ねぎ,昆布 酒,みりん,塩,砂糖 うすしょうゆ 湿口しょうゆ □ほうれん草のおかか和え ほうれん草,人ょうゆ  □さつねうどん うどん,ねあげ,民布 酒,みりんしょうゆ □はうれんにようゆ。 □はうれん草のおかか和え まかつお,しょうゆ。 □ほうれん草のおかか和え ほうれん草のようゆ。 □はうれん草のようゆ □はうれん草のようゆ。 □はうれん草のようゆ
完了期	□おにぎり □ おにぎり □ てりやきチキン □ 別肉肉糖 □ 根菜サラダでぼチャル、しょういる □ は菜サラグではチャル、カーコョドルがあり、玉ねぎ、味噌 □ おいりの肉糖 □ は サラグではチャル、カーカーがではチャルがあり。 □ は サラグではチャル・カーがではチャル・カーがではチャル・カーがではチャル・カーがあり。 □ は サール・カーがあり。 □ は は サール・カーがあり。 □ は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	□おにぎり □あったかみぞれ鍋 □豚肉,白菜,水菜,マ白ねを菜,水砂糖 しょうゆ,塩 □くだもの いよかんなど □おにぎり □あったかみぞ菜,ボ,マ白ねをご □おいたがみで菜ががです。 □おいたがみで菜ががです。 □ないよかんのなど □はもの いよかんなど □はまかんなど □はまかんなど □はまかんなど	□おにぎり □タラのコーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク焼き タラ,小麦粉,コーンフレーク焼き クラ,小麦粉,コーンフレーク焼き クラ,小麦にしたが、ピーマン カチャップ,砂糖,しょうゆ □すまし汁 ゆがあり、塩、しょうが □タラのコーンフレーク焼き タラのカ麦粉,コーンフレーク焼き カリカースカーンフレーク焼き カリカースカーンフレークが焼き カリカースカーンフレークが増り ロリカーでは、シーマンカーでは カリチーマンカーでは カリチーマンカーが ロナポリターマンカーでは カリチースカーでは カリチースカーが は、カリんが、など □牛乳	□ごはん □ビーフカレー 牛肉、水・大・ラー、キャが、カーグ ・キャが、カーグ ・ボーンが、ボーンが、ボーンが、カーグ ・ボーンが、ボーンが、ボーンが、ボーンが、ボーンが、ボーンが、ボーンが、ボーンが、	□おにぎり □鶏肉と大根の煮物 鶏肉、大根、人参、れんこん 三度豆 酒,みりん、砂糖、しょうゆ □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜、油あげ、人参 ゴマ、しょうゆ □みそ汁 さ味噌 □おにぎり □鶏肉と大根の煮物 鶏肉、大根、人参、れんこん 三度豆 酒,みりん、砂糖、しょうゆ ヨハム、砂糖、しょうゆ □小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜、油あげのゴマ和え 小松菜、油あがのゴマ和え 小松菜、油あがのゴマ和え 小水菜、油あがのゴマ和え 小水菜、油あがのゴマ和え コマ、しょうゆ □かく汁 こされぎ、ねぎ	□きつねうどん うどん,油あげ、天かす コーン,ねぎ、昆布 酒,みりん、塩、砂糖 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ  □ほうれん草のおかか和え ほうれん草,人ようゆ  さかつお、しょうゆ  □さつねうどん うどん,油あげ、天かす コーン,ねぎ、昆の糖 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ  □ほうれん草のおかか和え ほうれん草のおかかれえ

誤飲につながらないよう、りんごは加熱をしたりと、その時期の子どもに合わせて調理法を変えています。

乳児食からはりんごや野菜等、加熱をせずに調理をします。"カミカミ""モグモグ"と噛むことを大切にしていきたいです。