





# ひよこぐみ 2月 献立表

2024年1月25日  
やまのうちほいくえん

	㊤ ⑫・26	㊦ 13・27	㊧ 14・28	㊨ 1・15・29	㊩ 2・16	㊪ 3・17
乳児食	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> すきやき風煮 牛肉, 焼豆腐, 玉ねぎ, 人参, しいたけ, えのき, 白ねぎ, ふ, 春菊, 太もやし, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 わかめ, 白菜, 油あげ, 味噌	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> ささみフライ ささみ, 小麦粉, パン粉, 油, 塩 <input type="checkbox"/> ポテトサラダ じゃが芋, 人参, きゅうり, コーン, りんご マヨドレ, 塩 <input type="checkbox"/> コンソメスープ かぶ, かぶの葉, 人参, しめじ, キャベツ, コンソメ, 塩	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> 聖護院大根のふろふきと菜の花 聖護院大根, 赤味噌, 味噌酒, みりん, 砂糖, 菜の花 <input type="checkbox"/> 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉, ごぼう, 人参, 糸こんにゃく, しょうゆ, 酒, みりん, 砂糖 <input type="checkbox"/> すまし汁 豆腐, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草, 酒, みりん, 塩, しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 八宝菜 豚肉, 白菜, 人参, もやし, しめじ, 小松菜, 鶏ガラスープ, 塩, しょうゆ, 酒, 片栗粉 <input type="checkbox"/> 海藻サラダ 海そう, 大根, きゅうり, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> くだもの りんごなど	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> さばの塩焼き さば, 塩 <input type="checkbox"/> 五目豆の煮物 水煮大豆, 人参, ごぼう, ひじき, れんこん, 昆布, 三度豆, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ汁 しいたけ, えのき, 油あげ, 玉ねぎ, 人参, 味噌	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛丼風 牛肉, 玉ねぎ, 人参, しめじ, ねぎ, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 キャベツ, さつまい, 人参, 味噌
完了期	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> すきやき風煮 牛肉, 焼豆腐, 玉ねぎ, 人参, しいたけ, えのき, 白ねぎ, ふ, 春菊, 太もやし, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 わかめ, 白菜, 油あげ, 味噌	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> ささみフライ ささみ, 小麦粉, パン粉, 油, 塩 <input type="checkbox"/> ポテトサラダ じゃが芋, 人参, きゅうり, コーン, りんご 酢, 砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> コンソメスープ かぶ, かぶの葉, 人参, しめじ, キャベツ, コンソメ, 塩	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> 聖護院大根のふろふきと菜の花 聖護院大根, 赤味噌, 味噌酒, みりん, 砂糖, 菜の花 <input type="checkbox"/> 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉, ごぼう, 人参, しょうゆ, 酒, みりん, 砂糖 <input type="checkbox"/> すまし汁 豆腐, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草, 酒, みりん, 塩, しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 八宝菜 豚肉, 白菜, 人参, もやし, しめじ, 小松菜, 鶏ガラスープ, 塩, しょうゆ, 酒, 片栗粉 <input type="checkbox"/> 海藻サラダ 海そう, 大根, きゅうり, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> くだもの りんごなど	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> さばの塩焼き さば, 塩 <input type="checkbox"/> 五目豆の煮物 水煮大豆, 人参, ごぼう, ひじき, れんこん, 昆布, 三度豆, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ汁 しいたけ, えのき, 油あげ, 玉ねぎ, 人参, 味噌	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛丼風 牛肉, 玉ねぎ, 人参, しめじ, ねぎ, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 キャベツ, さつまい, 人参, 味噌
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> お子様せんべいなど	<input type="checkbox"/> くだもの	<input type="checkbox"/> ビスケットなど	<input type="checkbox"/> 干し芋など	<input type="checkbox"/> くだもの	<input type="checkbox"/> ビスケットなど
3時のおやつ【乳児食】	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 焼きそば 中華めん, シーチキン, 塩, キャベツ, 人参, 粉かつお, ウスターソース 焼きそばソース	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 食パンかりんとう 食パン, 黒砂糖, サラダ油	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベイクドポテト じゃが芋, サラダ油, 塩, 片栗粉	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆乳ポーロ 小麦粉, 豆乳, 油, ベーキングパウダー, 三温糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スイートポテト さつまい, 卵黄, バター, 砂糖, レーズン, 豆乳	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> おせんべい, 果物など
3時のおやつ【完了食】	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 焼きそば 中華めん, シーチキン, 塩, キャベツ, 人参, 粉かつお, ウスターソース	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 食パンかりんとう 食パン, 黒砂糖, サラダ油	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベイクドポテト じゃが芋, サラダ油, 塩, 片栗粉	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆乳ポーロ 小麦粉, 豆乳, 油, ベーキングパウダー, 三温糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スイートポテト さつまい, 砂糖, レーズン, 豆乳	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> おせんべい, 果物など
	㊤ 5・19	㊦ 6・20	㊧ 7・21	㊨ 8・22	㊩ 9・㉓	㊪ 10・24
乳児食	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> てりやきチキン 鶏肉, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 <input type="checkbox"/> 根菜サラダ れんこん, ごぼう, 人参, コーン, シーチキン, 豆苗, マヨドレ, 塩 <input type="checkbox"/> みそ汁 ふ, わかめ, 玉ねぎ, 味噌	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> あったかみぞれ鍋 豚肉, 白菜, 水菜, マロニー, 大根, 人参, 油あげ, 白ねぎ, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ, 塩 <input type="checkbox"/> くだもの いよかんなど	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> タラのコーンフレーク焼き タラ, 小麦粉, コーンフレーク, 油, 塩 <input type="checkbox"/> 切り干しナポリタン 切り干し大根, シーチキン, 人参, 玉ねぎ, ピーマン, コーン, ケチャップ, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> すまし汁 ゆば, 人参, ごぼう, みつば, 酒, みりん, 塩, しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ビーフカレー 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 水煮大豆, バター, 小麦粉, カレー粉, スキムミルク, ヨーグルト, チーズ, ケチャップ, 黒砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> ブロッコリーのマリネ ブロッコリー, キャベツ, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> 鶏肉と大根の煮物 鶏肉, 大根, 人参, れんこん, 三度豆, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> 小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜, 油あげ, 人参, ゴマ, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 さつまい, 玉ねぎ, ねぎ, 味噌	<input type="checkbox"/> きつねうどん うどん, 油あげ, 天かす, コーン, ねぎ, 昆布, 酒, みりん, 塩, 砂糖, うすくちしょうゆ, 濃口しょうゆ <input type="checkbox"/> ほうれん草のおかか和え ほうれん草, 人参, 花かつお, しょうゆ
完了期	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> てりやきチキン 鶏肉, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 <input type="checkbox"/> 根菜サラダ れんこん, ごぼう, 人参, コーン, シーチキン, 豆苗, 酢, 砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> みそ汁 ふ, わかめ, 玉ねぎ, 味噌	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> あったかみぞれ鍋 豚肉, 白菜, 水菜, マロニー, 大根, 人参, 油あげ, 白ねぎ, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ, 塩 <input type="checkbox"/> くだもの いよかんなど	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> タラのコーンフレーク焼き タラ, 小麦粉, コーンフレーク, 油, 塩 <input type="checkbox"/> 切り干しナポリタン 切り干し大根, シーチキン, 人参, 玉ねぎ, ピーマン, コーン, ケチャップ, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> すまし汁 ゆば, 人参, ごぼう, みつば, 酒, みりん, 塩, しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ビーフカレー 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 水煮大豆, バター, 小麦粉, カレー粉, スキムミルク, ヨーグルト, チーズ, ケチャップ, 黒砂糖, 塩 <input type="checkbox"/> ブロッコリーのマリネ ブロッコリー, キャベツ, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油	<input type="checkbox"/> おにぎり <input type="checkbox"/> 鶏肉と大根の煮物 鶏肉, 大根, 人参, れんこん, 三度豆, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ <input type="checkbox"/> 小松菜と油あげのゴマ和え 小松菜, 油あげ, 人参, ゴマ, しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ汁 さつまい, 玉ねぎ, ねぎ, 味噌	<input type="checkbox"/> きつねうどん うどん, 油あげ, 天かす, コーン, ねぎ, 昆布, 酒, みりん, 塩, 砂糖, うすくちしょうゆ, 濃口しょうゆ <input type="checkbox"/> ほうれん草のおかか和え ほうれん草, 人参, 花かつお, しょうゆ
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> くだもの	<input type="checkbox"/> ビスケットなど	<input type="checkbox"/> 塩せんべいなど	<input type="checkbox"/> くだもの	<input type="checkbox"/> 干し芋など	<input type="checkbox"/> お子さませんべいなど
3時のおやつ【乳児食】	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちんすこう 小麦粉, サラダ油, 黒砂糖, きび砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミートソーススパゲティ スパゲティ, 豚ミンチ, 塩, 玉ねぎ, マッシュルーム, トマト水煮, ケチャップ, 砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ココアとりんごのパウンドケーキ 小麦粉, ベーキングパウダー, ココア, りんご, 砂糖, 塩, サラダ油, 豆乳, レーズン	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 梅・じゃこ・わかめのおにぎり 米, 昆布, 塩, 梅干し, ちりめんじゃこ, わかめ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> バナナきな粉蒸しパン 小麦粉, ベーキングパウダー, きな粉, バナナ, レーズン, 砂糖, サラダ油	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ビスケット, 果物など
3時のおやつ【完了食】	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちんすこう 小麦粉, サラダ油, 黒砂糖, きび砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミートソーススパゲティ スパゲティ, 豚ミンチ, 塩, 玉ねぎ, マッシュルーム, トマト水煮, ケチャップ, 砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ココアとりんごのパウンドケーキ 小麦粉, ベーキングパウダー, ココア, りんご, 砂糖, 塩, サラダ油, 豆乳, レーズン	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 梅・じゃこ・わかめのおにぎり 米, 昆布, 塩, 梅干し, ちりめんじゃこ, わかめ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> バナナきな粉蒸しパン 小麦粉, ベーキングパウダー, きな粉, バナナ, レーズン, 砂糖, サラダ油	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ビスケット, 果物など

 どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さい。  
 展示食（事務所前のカウンターにあります）は、毎日見て帰って下さい。  
 誤飲につながらないよう、りんごは加熱をしたりと、その時期の子どもに合わせて調理法を変えています。  
 乳児食からはりんごや野菜等、加熱をせずに調理をします。“カミカミ” “モグモグ” と噛むことを大切にしていきたいです。

 畑の冬野菜が給食に入ります。