





ひよこぐみ 4月 献立表

2024年4月3日
やまのうちほいくえん

	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
後期	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豚肉と春野菜のあんかけ 豚肉, 春キャベツ, 玉ねぎ, ピーマン, 白菜, 人参, ちんげん菜, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 赤パプリカ, 黄パプリカ	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 鶏の野菜煮込 鶏ささみ, 春キャベツ, アスパラ, 人参, ジャガ芋, 玉ねぎ <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> カレイの野菜あんかけ カレイ, 新玉ねぎ, 人参, ピーマン, 赤パプリカ, ごぼう, 大根, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 さつま芋	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 肉じゃが風煮 牛肉, ジャガ芋, 玉ねぎ, 人参, 春キャベツ, 水煮大豆 <input type="checkbox"/> スティック野菜 きゅうり	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豚肉と春ごぼうの煮物 豚肉, 春ごぼう, 人参, ほうれん草, 玉ねぎ, 豆腐 <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参	<input type="checkbox"/> 煮込みうどん うどん, 牛肉, 玉ねぎ, しめじ, 人参, ちんげん菜 <input type="checkbox"/> スティック野菜 きゅうり
中期	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> タラの野菜のあんかけ タラ, 白菜, 春キャベツ, 玉ねぎ, ピーマン, 赤パプリカ, 黄パプリカ, ちんげん菜, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鶏の野菜煮込 鶏ささみ, 春キャベツ, アスパラ, 人参, ジャガ芋, 玉ねぎ	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイの野菜あんかけ カレイ, 新玉ねぎ, 人参, ピーマン, 赤パプリカ, 大根, さつま芋, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鮭の野菜煮 鮭, ジャガ芋, 玉ねぎ, 人参, 春キャベツ, きゅうり	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 豆腐の煮物 豆腐, 人参, ほうれん草, 玉ねぎ, さつま芋	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイの野菜煮 カレイ, 玉ねぎ, 人参, ちんげん菜, きゅうり
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> くだもの (バナナなど)	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの (オレンジなど)	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい
3時のおやつ 【後期のみ】	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> さつま芋もち さつま芋, 片栗粉	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> オレンジ蒸しパン 小麦粉, ベーキングパウダー, オレンジ	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> くだもの いちごなど	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 人参の軟飯おにぎり 米, 人参	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 食パンスティック 食パン	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ハイハイン

	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
後期	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豆腐のあんかけ 鶏ささみ, 豆腐, れんこん, 人参, 春キャベツ, 春ごぼう, さつま芋, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 大根	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> カレイと野菜の煮物 カレイ, キャベツ, 玉ねぎ, 小松菜, えのき, 白菜, 人参 <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 鶏ささみの野菜あんかけ 鶏ささみ, ジャガ芋, 人参, きゅうり, しめじ, 玉ねぎ, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 かぶ	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 鮭と豆腐の野菜煮 鮭, 豆腐, 春ごぼう, 人参, 玉ねぎ, 小松菜 <input type="checkbox"/> スティック野菜 ジャガ芋	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 野菜たっぷり マーボー豆腐風 豚ミンチ, 豆腐, 新玉ねぎ, きゅうり, 人参, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 きゅうり	<input type="checkbox"/> 煮込みうどん うどん, 豚肉, キャベツ, 玉ねぎ, 人参, しめじ <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参
中期	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 豆腐のあんかけ 鶏ささみ, 豆腐, 春キャベツ, 人参, 大根, さつま芋, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイと野菜の煮物 カレイ, キャベツ, 玉ねぎ, 小松菜, 白菜, 人参	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鶏ささみの野菜あんかけ 鶏ささみ, ジャガ芋, 人参, きゅうり, 玉ねぎ, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鮭と豆腐の野菜煮 鮭, 豆腐, 人参, 玉ねぎ, 小松菜, ジャガ芋	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> タラと豆腐のあんかけ タラ, 豆腐, 新玉ねぎ, きゅうり, 人参, さつま芋, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイの野菜あんかけ カレイ, キャベツ, 玉ねぎ, 人参, ジャガ芋, 片栗粉
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの (バナナなど)	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの (オレンジなど)	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい
3時のおやつ 【後期のみ】	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> バナナ蒸しパン 小麦粉, ベーキングパウダー, バナナ	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> オレンジ寒天 寒天, オレンジ	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 煮込みうどん うどん, わかめ	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> パンがゆ 食パン, 粉ミルク	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ふかし芋 さつま芋	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ハイハイン

-  どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さいね。
-  展示食 (事務所前のカウンターにあります) は, 毎日見て帰って下さい。
-  一人ひとりの食べ方や量をみながら進めていきます。
-  果物は小さくカットして提供します。