

		(I) 0 17 00	(A) 2 1 T	4 12		① / oo
	勇 I・I5・②	⊗ 2 · 16 · 30		★ 4・18	<u></u>	⊕ 6 · 20
 我心 反	□おにぎり □回鍋肉 「豚肉,春キャベツ,玉ねぎ 赤パプリカ,黄パプリカ ピーマン 土生姜,にんにく,赤味噌 三温糖,鶏がらスープ 白菜,人参 コーン、ちんげん菜 鶏がらスープ,塩 □おにぎり	□おにぎり □鶏の照り焼き 鶏肉 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □ほうれん草の白和え ほうれん草,豆腐,人参 しめじ 白味噌,砂糖,塩,酒 みりん,しょうゆ □若竹汁 たけのこ,生わかめ,玉ねぎ みつば 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □おにぎり	□おにぎり □カレイの野菜あんかけ カレイ、新玉ねぎ、人参 ピーマン、赤パプリカ、コーン 片栗粉、酒 みりん、しょうゆ、塩、砂糖 □豚汁 豚肉、大根、人参、ごぼう さつま芋、油あげ、ねぎ 味噌 □くだもの いちごなど □おにぎり	□ごはん □ビーフカレー 牛肉,じゃが芋,玉ねぎ 人参,水煮大豆 バター,小麦粉 カレー粉,ヨーグルト スキムミルク,チーズ 黒砂糖,ケチャップ,塩 □コールスローサラダ 春キャベツ,きゅうり,人参 コーン,マヨドレ,塩 □ごはん	□おにぎり □豚肉と春ごぼうの 味噌煮 豚肉,春ごぼう,人参,絹さや味噌,酒,みりん,しょうゆ □ささみと春キャベツの塩昆布和え 鶏ささみ,春キャベツァスパラ,人参,塩昆布 □すまし汁 ふ,玉ねぎ,ゆば,ねぎ酒,みりん,しょうゆ,塩	□肉うどん うどん,牛肉,玉ねぎ しめじ,人参,ねぎ 昆布,酒,みりん,塩 砂糖,うす口しょうゆ 濃口しょうゆ □ちんげん菜のお浸し ちんげん菜,人参,きゅうり しょうゆ □肉うどん うどん,牛肉,玉ねぎ
	□回鍋内 豚肉,春キャベツ,玉ねぎ 赤パプリカ,黄パプリカ ピーマン 赤味噌 三温糖,鶏がらスープ 中華スープ 白菜,人参 コーン,ちんげん菜 鶏がらスープ,塩	□鶏の照り焼き 鶏肉 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □ほうれん草の白和え ほうれん草,豆腐,人参 しめじ 白味噌,砂糖,塩,酒 みりん,しょうゆ □すまし汁 ふ,生わかめ,玉ねぎ みつば 酒,みりん,しょうゆ,砂糖	□カレイの野菜あんかけ カレイ,新玉ねぎ,人参 ピーマン,赤パプリカ,コーン 片栗粉,酒 みりん,しょうゆ,塩,砂糖 □豚汁 豚肉,大根,人参,ごぼう さつま芋,油あげ,ねぎ 味噌 □くだもの いちごなど	□ビーフカレー 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ 人参, 水煮大豆 バター, 小麦粉 カレー粉, ヨーグルト スキムミルク, チーズ 黒砂糖, ケチャップ, 塩 □コールスローサラダ 春キャベツ, きゅうり, 人参 コーン 酢, 砂糖, 塩	□豚肉と春ごぼうの 味噌煮 豚肉,春ごぼう,人参,絹さや 味噌,酒,みりん,しょうゆ □ささみと春キャベツの 塩昆布和え 鶏ささみ,春キャベツ アスパラ,人参,塩昆布 □すまし汁 ふ,玉ねぎ,ゆば,ねぎ 酒,みりん,しょうゆ,塩	しめじ, 人参, ねぎ 昆布, 酒, みりん, 塩
3時のおやつ 【乳児食】	□牛乳 □ちんすこう 小麦粉, サラダ油 きび砂糖, 黒砂糖	□牛乳□黒糖蒸しパン小麦粉,ベーキングパウダー 黒砂糖,サラダ油	□牛乳 □しらすとシーチキンの スパゲティ スパゲティ,シーチキン しらす干し,菜の花,エリンギ塩,鶏がらスープ,しょうゆ		□ <u>牛乳</u> □じゃこトースト 食パン,ちりめんじゃこ マヨドレ	□ <u>お茶</u> □ビスケット,果物など
3時のおやつ 【完了食】	<u>□牛乳</u> <u>□ちんすこう</u> 小麦粉,サラダ油 きび砂糖,黒砂糖	□牛乳 □黒糖蒸しパン 小麦粉,ベーキングパウダー 黒砂糖,サラダ油	□牛乳 □しらすとシーチキンの スパゲティ スパゲティ、シーチキン しらす干し、菜の花、エリンギ塩、鶏がらスープ,しょうゆ	,	□牛乳 □蒸しパン 小麦粉,ベーキングパウダー サラダ油,砂糖	<u>□お茶</u> □ビスケット・果物など
	勇 8・22	⊕ 9 · 23	⅓ 10 · 24	★ II・25		⊕ 13 · 27
和 加及	□おにぎり □ <u>筑前煮</u> 鶏肉,春ごぼう,れんこん 人参,豆苗	□おにぎり □メンチカツ 合挽きミンチ,キャベツ 玉ねぎ,小麦粉,パン粉	□おにぎり □鶏のからあげ 鶏肉 片栗粉,油,しょうゆ,酒	□ごはん □煮魚 さわら,土生姜,酒 みりん,しょうゆ,砂糖	□おにぎり □マーボー豆腐 豚ミンチ,豆腐,ねぎ 土生姜,片栗粉,赤味噌	□焼きうどん うどん,豚肉,キャベツ 玉ねぎ,人参,しめじ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖
	酒,みりん,しょうゆ,砂糖 ■春キャベツとわかめと しらす干しの酢のもの 春キャベツ,人参 生わかめ,しらす干し 酢,砂糖,塩 ■すまし汁 豆腐,玉ねぎ,ほうれん草 まいたけ	豆乳,塩 □小松菜のおかか和え 小松菜,人参,えのき 花かつお,しょうゆ □みそ汁 白菜,人参,油あげ,ねぎ 味噌	□ポテトサラダ じゃが芋,人参, きゅうり りんご,コーン マヨドレ,塩 □コンソメスープ 大根,ちんげん菜 人参,しめじ コンソメ,塩	□きんぴらごぼう 春ごぼう,人参,ひじき 油あげ,三度豆 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □みそ汁 豆腐,玉ねぎ,小松菜,人参 味噌	鶏がらスープ,しょうゆ,塩 □切り干し大根のサラダ 切り干し大根,新玉ねぎ きゅうり,しらす干し 生わかめ,酢,砂糖,塩	□みそ汁 ふ,わかめ,ねぎ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖
	□春キャベツとわかめと しらす干しの酢のもの 春キャベツ,人参 生わかめ,しらす干し 酢,砂糖,塩 □すまし汁 豆腐,玉ねぎ,ほうれん草 まいたけ 酒,みりん,しょうゆ,塩	□小松菜のおかか和え 小松菜,人参,えのき 花かつお,しょうゆ □みそ汁 白菜,人参,油あげ,ねぎ 味噌	じゃが芋, 人参, きゅうりりんご, コーンマョドレ, 塩 コンソメスープ 大根, ちんげん菜人参, しめじコンソメ, 塩	春ごぼう, 人参, ひじき 油あげ, 三度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 □みそ汁 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 味噌	鶏がらスープ,しょうゆ,塩 □切り干し大根のサラダ 切り干し大根,新玉ねぎ きゅうり,しらす干し 生わかめ,酢,砂糖,塩 □くだもの オレンジなど	ふ,わかめ,ねぎ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖
完了期	□春キャベツとわかめもの 春キャベツとわかめもの 春キャベツ、しるすモしの酢のもの。 春キカか糖、塩 □すまし汁 豆腐、玉はけっしょうゆ、塩 □おにぎり □銃前煮 一路内、もようゆ、ながらが、しょうゆ、ながです。 一部ですが、はいかがありた。 □ないかがありた。しょうかがあります。 □ないがですが、はいかがもの。 日本というでは、いかがもの。 本というでは、いかがもの。 本というでは、いかがもの。 本というでは、いかがもの。 を生わかがありた。 ローカーのの参生というでは、いかがもの。 本というでは、いかがもの。 を生わかがありた。 ローカーのがありまた。 ローカーのがは、しょうれん。 ローカーのがは、しょうれん。 ローカーのがは、しょうれん。 ローカーのがもの。 は、いかが、しょうれん。 ローカーのがもの。 は、いかがは、しょうれん。 ローカーのがもの。 日本のが、は、しょうれん。 ローカーのがもの。 日本のは、しょうれん。 ローカーのがもの。 日本のが、は、しょうれん。 ローカーのがもの。 日本のが、は、しょうれん。 ローカーのがもの。 日本のが、は、しょうれん。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しょりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、は、しゃりない。 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ローカーのが、 ロ	□小松菜のおかか和え 小松菜,人参,えのき 花かつお,しょうゆ □みそ汁 白菜,人参,油あげ,ねぎ	じゃが芋, 人参, きゅうりりんご, コーンマョドレ, 塩 コンソメスープ 大根, ちんげん菜 人参, しめじ	春ごぼう, 人参, ひじき 油あげ, 三度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 山みそ汁 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参	鶏がらスープ,しょうゆ,塩 □切り干し大根のサラダ 切りました根,新玉しと大根,新玉しとものがあ,酢,砂糖,塩 □くだもの オレンジなど □おにぎり □マーボンチ,赤マプ,しょうので 別り干し大根のサラダ 切り干し大根のサラダ 切り干し大根のサラダ 切り干し大根のサラダ でものがあり、酢,砂糖,塩	ふ,わかめ,ねぎ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □焼きうどん うどん,豚肉,キャベツ 玉ねぎ,人参,しめじ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖
完了期	□春キャでリントの を生わかめもの を生わかめもの を生わかめもの を生わかめ。 を生わかめ。 を生わかり。 「はいなりん。しょうゆ。 を生から、はいるがです。 「はいなりん。しょうゆ。 「はいるがです。 「はいるができるできる。 「はいるができるできる。 「はいるがいるできる。」 「はいるが、はいるが、はいるが、はいるが、はいるが、はいるが、はいるが、はいるが、	□小松菜のおかか和え	じゃが芋, 大参, きゅうり マンス スープ 大人の は	春ごぼう, 人参, ひじき 油あげ, 三度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 □ みそ汁 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 味噌 □ ざはん □ 煮魚 ら, 酒 らんん ごぼう 番ありんん ごぼう 大度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖 □ きんぴらごぼう しゅ, 砂糖 □ みそ汁 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 味噌	鶏がらスープ,しょうゆ,塩 □切り干し大根のサラダ 切りました根,新玉しした根,新まましまりのかめ,酢,砂糖,塩 □くだもの オレンジなど □おにぎり □マーボチ,赤ープ・カー・ションでは、一切りゅかがのででがあい。 □マーボー・ションでは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ふ,わかめ,ねぎ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □焼きうどん うどん,豚肉,キャベツ 玉ねぎ,人参,しめじ 酒,みりん,しょうゆ,砂糖 □みそ汁 ふ,わかめ,ねぎ

大人に手伝ってもらいながら、スプーンを使って自分で食べようとする気持ちを大切にしていきます。

[→] みんなで楽しい雰囲気の中で食べることを大切にしていきます。