

# あひるぐみ (ありグループ) 4月 献立表

2024年4月3日  
やまのうちほいくえん

	㊤ 1・15・㊤	㊦ 2・16・30	㊧ 3・17	㊨ 4・18	㊩ 5・19	㊪ 6・20
乳児食	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>回鍋肉</u> 豚肉, 春キャベツ, 玉ねぎ 赤パプリカ, 黄パプリカ ピーマン 土生姜, にんにく, 赤味噌 三温糖, 鶏がらスープ</p> <p>□<u>中華スープ</u> 白菜, 人参 コーン, ちんげん菜 鶏がらスープ, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>ほうれん草の白和え</u> ほうれん草, 豆腐, 人参 しめじ 白味噌, 砂糖, 塩, 酒 みりん, しょうゆ</p> <p>□<u>若竹汁</u> たけのこ, 生わかめ, 玉ねぎ みつば 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>カレイの野菜あんかけ</u> カレイ, 新玉ねぎ, 人参 ピーマン, 赤パプリカ, コーン 片栗粉, 酒 みりん, しょうゆ, 塩, 砂糖</p> <p>□<u>豚汁</u> 豚肉, 大根, 人参, ごぼう さつまい, 油あげ, ねぎ 味噌</p> <p>□<u>くだもの</u> いちごなど</p>	<p>□ごはん</p> <p>□<u>ビーフカレー</u> 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ 人参, 水煮大豆 バター, 小麦粉 カレー粉, ヨーグルト スキムミルク, チーズ 黒砂糖, ケチャップ, 塩</p> <p>□<u>コールスローサラダ</u> 春キャベツ, きゅうり, 人参 コーン, マヨドレ, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>豚肉と春ごぼうの味噌煮</u> 豚肉, 春ごぼう, 人参, 絹さや 味噌, 酒, みりん, しょうゆ</p> <p>□<u>ささみと春キャベツの塩昆布和え</u> 鶏ささみ, 春キャベツ アスパラ, 人参, 塩昆布</p> <p>□<u>すまし汁</u> ふ, 玉ねぎ, ゆば, ねぎ 酒, みりん, しょうゆ, 塩</p>	<p>□肉うどん うどん, 牛肉, 玉ねぎ しめじ, 人参, ねぎ 昆布, 酒, みりん, 塩 砂糖, うすろしょうゆ 濃口しょうゆ</p> <p>□<u>ちんげん菜のお浸し</u> ちんげん菜, 人参, きゅうり しょうゆ</p>
完了期	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>回鍋肉</u> 豚肉, 春キャベツ, 玉ねぎ 赤パプリカ, 黄パプリカ ピーマン 赤味噌 三温糖, 鶏がらスープ</p> <p>□<u>中華スープ</u> 白菜, 人参 コーン, ちんげん菜 鶏がらスープ, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>ほうれん草の白和え</u> ほうれん草, 豆腐, 人参 しめじ 白味噌, 砂糖, 塩, 酒 みりん, しょうゆ</p> <p>□<u>すまし汁</u> ふ, 生わかめ, 玉ねぎ みつば 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>カレイの野菜あんかけ</u> カレイ, 新玉ねぎ, 人参 ピーマン, 赤パプリカ, コーン 片栗粉, 酒 みりん, しょうゆ, 塩, 砂糖</p> <p>□<u>豚汁</u> 豚肉, 大根, 人参, ごぼう さつまい, 油あげ, ねぎ 味噌</p> <p>□<u>くだもの</u> いちごなど</p>	<p>□ごはん</p> <p>□<u>ビーフカレー</u> 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ 人参, 水煮大豆 バター, 小麦粉 カレー粉, ヨーグルト スキムミルク, チーズ 黒砂糖, ケチャップ, 塩</p> <p>□<u>コールスローサラダ</u> 春キャベツ, きゅうり, 人参 コーン 酢, 砂糖, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>豚肉と春ごぼうの味噌煮</u> 豚肉, 春ごぼう, 人参, 絹さや 味噌, 酒, みりん, しょうゆ</p> <p>□<u>ささみと春キャベツの塩昆布和え</u> 鶏ささみ, 春キャベツ アスパラ, 人参, 塩昆布</p> <p>□<u>すまし汁</u> ふ, 玉ねぎ, ゆば, ねぎ 酒, みりん, しょうゆ, 塩</p>	<p>□肉うどん うどん, 牛肉, 玉ねぎ しめじ, 人参, ねぎ 昆布, 酒, みりん, 塩 砂糖, うすろしょうゆ 濃口しょうゆ</p> <p>□<u>ちんげん菜のお浸し</u> ちんげん菜, 人参, きゅうり しょうゆ</p>
3時のおやつ【乳児食】	<p>□牛乳</p> <p>□<u>ちんすこう</u> 小麦粉, サラダ油 きび砂糖, 黒砂糖</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>黒糖蒸しパン</u> 小麦粉, ベーキングパウダー 黒砂糖, サラダ油</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>しらすとシーチキンのスパゲティ</u> スパゲティ, シーチキン しらす干し, 菜の花, エリンギ 塩, 鶏がらスープ, しょうゆ</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>たけのこご飯のおにぎり</u> 米, 昆布, たけのこ, 人参 油あげ, 酒, しょうゆ, 塩</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>じゃこトースト</u> 食パン, ちりめんじゃこ マヨドレ</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>ビスケット, 果物など</u></p>
3時のおやつ【完了食】	<p>□牛乳</p> <p>□<u>ちんすこう</u> 小麦粉, サラダ油 きび砂糖, 黒砂糖</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>黒糖蒸しパン</u> 小麦粉, ベーキングパウダー 黒砂糖, サラダ油</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>しらすとシーチキンのスパゲティ</u> スパゲティ, シーチキン しらす干し, 菜の花, エリンギ 塩, 鶏がらスープ, しょうゆ</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>にんじん炊き込みご飯のおにぎり</u> 米, 昆布, 人参, 油あげ 酒, しょうゆ, 塩</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>蒸しパン</u> 小麦粉, ベーキングパウダー サラダ油, 砂糖</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>ビスケット・果物など</u></p>
	㊤ 8・22	㊦ 9・23	㊧ 10・24	㊨ 11・25	㊩ 12・26	㊪ 13・27
乳児食	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>筑前煮</u> 鶏肉, 春ごぼう, れんこん 人参, 豆苗 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>春キャベツとわかめとしらす干しの酢のもの</u> 春キャベツ, 人参 生わかめ, しらす干し 酢, 砂糖, 塩</p> <p>□<u>すまし汁</u> 豆腐, 玉ねぎ, ほうれん草 まいたけ 酒, みりん, しょうゆ, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>メンチカツ</u> 合挽きミンチ, キャベツ 玉ねぎ, 小麦粉, パン粉 豆乳, 塩</p> <p>□<u>小松菜のおかか和え</u> 小松菜, 人参, えのき 花かつお, しょうゆ</p> <p>□<u>みそ汁</u> 白菜, 人参, 油あげ, ねぎ 味噌</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>鶏のからあげ</u> 鶏肉 片栗粉, 油, しょうゆ, 酒</p> <p>□<u>ポテトサラダ</u> じゃが芋, 人参, きゅうり りんご, コーン マヨドレ, 塩</p> <p>□<u>コンソメスープ</u> 大根, ちんげん菜 人参, しめじ コンソメ, 塩</p>	<p>□ごはん</p> <p>□<u>煮魚</u> さわら, 土生姜, 酒 みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>きんぴらごぼう</u> 春ごぼう, 人参, ひじき 油あげ, 三度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>みそ汁</u> 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 味噌</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>マーボー豆腐</u> 豚ミンチ, 豆腐, ねぎ 土生姜, 片栗粉, 赤味噌 鶏がらスープ, しょうゆ, 塩</p> <p>□<u>切り干し大根のサラダ</u> 切り干し大根, 新玉ねぎ きゅうり, しらす干し 生わかめ, 酢, 砂糖, 塩</p> <p>□<u>くだもの</u> オレンジなど</p>	<p>□焼きうどん うどん, 豚肉, キャベツ 玉ねぎ, 人参, しめじ 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>みそ汁</u> ふ, わかめ, ねぎ 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p>
完了期	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>筑前煮</u> 鶏肉, 春ごぼう, れんこん 人参, 豆苗 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>春キャベツとわかめとしらす干しの酢のもの</u> 春キャベツ, 人参 生わかめ, しらす干し 酢, 砂糖, 塩</p> <p>□<u>すまし汁</u> 豆腐, 玉ねぎ, ほうれん草 まいたけ 酒, みりん, しょうゆ, 塩</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>メンチカツ</u> 合挽きミンチ, キャベツ 玉ねぎ, 小麦粉, パン粉 豆乳, 塩</p> <p>□<u>小松菜のおかか和え</u> 小松菜, 人参, えのき 花かつお, しょうゆ</p> <p>□<u>みそ汁</u> 白菜, 人参, 油あげ, ねぎ 味噌</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>鶏のからあげ</u> 鶏肉 片栗粉, 油, しょうゆ, 酒</p> <p>□<u>ポテトサラダ</u> じゃが芋, 人参, きゅうり りんご, コーン 酢, 砂糖, 塩</p> <p>□<u>コンソメスープ</u> 大根, ちんげん菜 人参, しめじ コンソメ, 塩</p>	<p>□ごはん</p> <p>□<u>煮魚</u> さわら, 酒 みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>きんぴらごぼう</u> 春ごぼう, 人参, ひじき 油あげ, 三度豆 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>みそ汁</u> 豆腐, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 味噌</p>	<p>□おにぎり</p> <p>□<u>マーボー豆腐</u> 豚ミンチ, 豆腐, ねぎ 片栗粉, 赤味噌 鶏がらスープ, しょうゆ, 塩</p> <p>□<u>切り干し大根のサラダ</u> 切り干し大根, 新玉ねぎ きゅうり, しらす干し 生わかめ, 酢, 砂糖, 塩</p> <p>□<u>くだもの</u> オレンジなど</p>	<p>□焼きうどん うどん, 豚肉, キャベツ 玉ねぎ, 人参, しめじ 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p> <p>□<u>みそ汁</u> ふ, わかめ, ねぎ 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖</p>
3時のおやつ【乳児食】	<p>□牛乳</p> <p>□<u>バナナケーキ</u> 小麦粉, ベーキングパウダー 砂糖, バナナ, サラダ油 豆乳, レーズン</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>水ようかん</u> 寒天, あんこ, きび砂糖, 塩</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>きつねうどん</u> うどん, 油あげ, ねぎ, 天かす 昆布, 酒, みりん, 砂糖, 塩 うすろしょうゆ 濃口しょうゆ</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>豆乳クリーム小豆サンド</u> 食パン, 豆乳生クリーム あんこ, 砂糖</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>さつまいチップス</u> さつまい サラダ油, 砂糖, 塩</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>ビスケットなど</u></p>
3時のおやつ【完了食】	<p>□牛乳</p> <p>□<u>バナナケーキ</u> 小麦粉, ベーキングパウダー 砂糖, バナナ, サラダ油 豆乳, レーズン</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>水ようかん</u> 寒天, あんこ, きび砂糖, 塩</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>きつねうどん</u> うどん, 油あげ, ねぎ, 天かす 昆布, 酒, みりん, 砂糖, 塩 うすろしょうゆ 濃口しょうゆ</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>豆乳クリーム小豆サンド</u> 食パン, 豆乳生クリーム あんこ, 砂糖</p>	<p>□牛乳</p> <p>□<u>さつまいチップス</u> さつまい サラダ油, 砂糖, 塩</p>	<p>□お茶</p> <p>□<u>ビスケットなど</u></p>

大人に手伝ってもらいながら、スプーンを使って自分で食べようとする気持ちを大切にしていきます。  
みんなで楽しい雰囲気の中で食べることを大切にしていきます。