

あひる ひよこ ぐみ 完了期 8かつ 献立表

やまのうちほいくえん  
2021.7.27

	① 協和 2.16.30	② 3.17.31	③ 4.18	④ 5.19	⑤ 6.20	⑥ 7.21
	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>夏野菜ホムコロ (豚肉、キャバツ、人参、ピーマン、ナス、ズッキーニ、赤味噌、三温糖、鶏がらスープ、ゴマ油)</li> <li>中華スープ (ピーマン、玉ねぎ、しめじ、人参、わかめ、鶏がらスープ、塩、ゴマ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>鶏肉のからあげ (鶏肉、片栗粉、油、酒、しょうゆ)</li> <li>夏野菜スタック (ぎょうり、黄ピーカ、トマト、じょうかいも、塩)</li> <li>コンソメスープ (玉ねぎ、コーン、しめじ、人参、コンソメ、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>鶏の西京焼き (鶏、白味噌、おひん、砂糖、油)</li> <li>切り干し大根の煮物 (切り干し大根、人参、油あげ、水溶大豆、しょうゆ、酒、おひん、塩、砂糖、油)</li> <li>みそ汁 (たまご、冬瓜、わかめ、ねぎ、味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>八宝菜 (豚肉、白菜、人参、ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、片栗粉、鶏がらスープ、塩、しょうゆ、ゴマ油)</li> <li>海苔サラダ (海苔、黄ピーカ、人参、ぎょうり、ひき酢、砂糖、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼き野菜カレー (合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、とうもろこし、赤いりか、ズッキーニ、バター、小麦粉、カレー粉、ヨーグルト、スキムミルク、チーズ、黒砂糖、塩、ケチャップ)</li> <li>くだもの (オレンジなど)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やし豆腐 肉味噌うどん (うどん、豚ミンチ、ぎょうり、人参、えのき、昆布、しょうゆ、砂糖、塩、酒、味噌、おひん、豆腐、ゴマ油)</li> <li>いろどりナムル (大根、人参、黄ピーカ、わかめ、しょうゆ、ゴマ油)</li> </ul>
3時のおやつ (あひるぐみ)	お豆腐ラッシー、牛乳 (豆腐、豆乳、小麦粉、砂糖、ココア、サラダ油、ベキングパウダー)	(3時) おにぎり、お茶 (米、昆布、塩、焼のり、梅干し、おから、しょうゆ、(9.3時)冷やし豆腐、お茶、おひん、チーズ、しょうゆ、砂糖)	じょうかいもち、牛乳 (じょうかいも、片栗粉)	焼きとうもろこし、牛乳 (とうもろこし、塩、しょうゆ)	さくさくおまるクッキー、牛乳 (ぎょうり、しめじ、グラニュー糖、バター、サラダ油)	おせんべい、お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	お豆腐ラッシー、牛乳 (豆腐、豆乳、小麦粉、砂糖、ココア、サラダ油、ベキングパウダー)	(3時) おにぎり、お茶 (米、昆布、塩、焼のり、梅干し、おから、しょうゆ、(9.3時)冷やし豆腐、お茶、おひん、チーズ、しょうゆ、砂糖)	じょうかいもち、牛乳 (じょうかいも、片栗粉)	焼きとうもろこし、牛乳 (とうもろこし、塩、しょうゆ)	オレンジの缶、牛乳 (ぎょうり、皮、オレンジ)	赤あんせんべい、お茶
	⑦ 9.23	⑧ 10.24	⑨ 11.25	⑩ 12.26	⑪ 協和 13.27	⑫ 協和 14.28
	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>豚豚 (豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、片栗粉、鶏がらスープ、酢、しょうゆ、酒、砂糖)</li> <li>キャバツのホムコロサラダ (キャバツ、おひん、わかめ、おだち、酒、しょうゆ)</li> <li>中華スープ (豆腐、大根、人参、しめじ、ニラ、鶏がらスープ、塩、ゴマ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>鶏の梅味噌焼き (鶏肉、梅干し、味噌、酒、しょうゆ)</li> <li>夏野菜の塩昆布和え (ぎょうり、ナス、トマト、オクラ、大葉、コーン、塩昆布)</li> <li>すまし汁 (とうもろこし、玉ねぎ、おひん、わかめ、しょうゆ、おひん、しょうゆ、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>穴子のわば焼き (穴子、かつお、酒、おひん、砂糖、しょうゆ)</li> <li>3色ピーマンのカラフルいため (ピーマン、赤いりか、黄いりか、花かつお、酒、おひん、しょうゆ、油)</li> <li>みそ汁 (じょうかいも、玉ねぎ、人参、油あげ、小松菜、味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>牛丼風煮 (牛肉、春雨、玉ねぎ、人参、しめじ、酒、おひん、しょうゆ、砂糖)</li> <li>十時三度豆のゴマ和え (たまご、三度豆、人参、ゴマ、しょうゆ)</li> <li>すまし汁 (冬瓜、ぶ、オクラ、酒、おひん、しょうゆ、塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>夏のマーボー豆腐 (合挽きミンチ、豆腐、ピーマン、赤いりか、ねぎ、鶏がらスープ、赤味噌、しょうゆ、ゴマ油、片栗粉)</li> <li>元気サラダ (キャバツ、人参、ぎょうり、トマト、コーン、すき昆布、花かつお、しょうゆ、砂糖、酢、塩、油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ぎょうりうどん (うどん、油あげ、ねぎ、天かす、昆布、酒、おひん、砂糖、塩、しょうゆ)</li> <li>しめじ草としらお浸し (しめじ、人参、しょうゆ、梅干し、花かつお、しょうゆ)</li> </ul>
3時のおやつ (あひるぐみ)	抹茶寒天、黒豆つぼん、牛乳 (寒天、砂糖、抹茶、黒砂糖)	豆腐ワッフル、豆乳 (食パン、豆乳、生クリーム、砂糖、あんこ)	ミニオムレツ、牛乳 (ミニオムレツ、豚ミンチ、塩、玉ねぎ、マッシュルーム、砂糖、ケチャップ、トマト、おひん)	すいか、お茶	2色ういろく、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖、黒砂糖)	ゼスケット、お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	抹茶寒天、黒豆つぼん、牛乳 (寒天、砂糖、抹茶、黒砂糖)	スタック、牛乳 (食パン)	ミニオムレツ、牛乳 (ミニオムレツ、豚ミンチ、塩、玉ねぎ、マッシュルーム、砂糖、ケチャップ、トマト、おひん)	すいか、お茶	2色ういろく、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖、黒砂糖)	赤あんせんべい、お茶