

	月 10.24	火 11.25	水 12.26	木 13.27	金 14.28	土 1.15.29
<u>後期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>和風八宝菜煮 (豚肉、白菜、春キャベツ、人参、もやし、しめじ、赤いりか、大根、片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏じゃが (ささみ、じゃがいも、五ねぎ、人参、春キャベツ、アスパラ)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉とひらびり野菜の煮もの (牛肉、ピーマン、人参、五ねぎ、赤いりか、黄いりか、小松菜、ちんね菜)</li> <li>スティック野菜 (じゃがいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンパフ</li> <li>ミネストローネ風 (鶏肉、水煮大豆、五ねぎ、人参、しめじ、春キャベツ、アスパラ、トマト)</li> <li>スティック野菜 (さつまいも、レンコン、甘藷)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>カレーと高野豆腐の野菜あんかけ (カレー、高野豆腐、人参、五ねぎ、大根、しめじ、小松菜、片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (じゃがいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮込みうどん (うどん、鶏肉、まいたけ、小松菜、春キャベツ、しめじ、黄いりか、五ねぎ)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>
<u>中期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>カレーの野菜あんかけ (カレー、白菜、春キャベツ、人参、大根、赤いりか、きゅうり、片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>鶏じゃが (ささみ、じゃがいも、五ねぎ、人参、春キャベツ、アスパラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>タラといろどり野菜の煮もの (タラ、ピーマン、人参、五ねぎ、赤いりか、黄いりか、小松菜、じゃがいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>ささみのトマト煮 (ささみ、五ねぎ、トマト、人参、春キャベツ、アスパラ、おまじこ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>カレーと野菜の煮もの (カレー、人参、五ねぎ、じゃがいも、大根、しめじ、小松菜)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>しめじと野菜のあんかけ (しめじ、人参、五ねぎ、春キャベツ、小松菜、黄いりか、じゃがいも、片栗粉)</li> </ul>
<u>初期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>きゅうりのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>じゃがいものすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>トマトと春キャベツのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>しめじと人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>
朝のおやつ (後期の時)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	果物 (バナナ)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の時)	にんじんの蒸しパン、お茶 (小麦粉、人参、ベーキングパウダー)	スティックトースト、お茶 (食パン)	ぶかし草、お茶 (さつまいも)	(3日) 豆ごまの軟飯、お茶 (2日) 人参の軟飯、お茶 (米、昆布、えんどう豆、人参)	バナナの蒸しパン、お茶 (小麦粉、バナナ、ベーキングパウダー)	赤あんせんべい、お茶
	日 3.17.31	火 4.18	水 5.19	木 6.20	金 7.21	土 8.22
<u>後期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐とささみのあんかけ (豆腐、ささみ、人参、五ねぎ、しめじ、片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (さつまいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>新じゃがのどぼろ (新じゃが、じゃがいも、人参、五ねぎ、赤いりか、えんどう豆、春キャベツ、片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉と豆腐の煮もの (鶏肉、豆腐、人参、五ねぎ、しめじ、エリンギ)</li> <li>スティック野菜 (きゅうり、りんご)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>肉じゃが (牛肉、じゃがいも、新じゃが、人参、春キャベツ、アスパラ、黄いりか)</li> <li>スティック野菜 (人参、しめじ、レンコン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>タラと大豆の煮もの (タラ、水煮大豆、人参、えんどう豆、春キャベツ、小松菜、五ねぎ)</li> <li>スティック野菜 (かぼちゃ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>和風マヨ豆腐 (豚ミンチ、豆腐、人参、ちんね菜、五ねぎ、春キャベツ、片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (じゃがいも)</li> </ul>
<u>中期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>豆腐とささみのあんかけ (豆腐、ささみ、人参、五ねぎ、しめじ、片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>カレーと野菜の煮もの (カレー、じゃがいも、人参、新じゃが、赤いりか、えんどう豆、春キャベツ、片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>豆腐の野菜あんかけ (豆腐、人参、五ねぎ、きゅうり、しめじ、片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>ささみのひらびり煮 (ささみ、じゃがいも、新じゃが、人参、春キャベツ、アスパラ、黄いりか)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>タラの野菜あんかけ (タラ、五ねぎ、人参、かぼちゃ、えんどう豆、小松菜、片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかわ</li> <li>豆腐と野菜煮 (豆腐、人参、五ねぎ、じゃがいも、春キャベツ、ちんね菜)</li> </ul>
<u>初期</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>しめじと人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>じゃがいものすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>きゅうりのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>かぼちゃのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フジシカゴゆ</li> <li>じゃがいものすりつぶし</li> </ul>
朝のおやつ (後期の時)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	赤あんせんべい	赤あんせんべい	果物 (りんご)	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の時)	きなこ軟飯あんかけ、お茶 (米、きな粉)	オレンジの蒸しパン、お茶 (小麦粉、オレンジ、ベーキングパウダー)	ぶかし草、お茶 (じゃがいも)	りんごのういろう、お茶 (小麦粉、片栗粉、りんご)	卵のあんかけ、お茶 (卵、小麦粉、スライスチーズ)	赤あんせんべい、お茶

- ㊦ どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さいね。
- ㊦ 展示食(給食室の前)は毎日みて帰して下さい。
- ㊦ 一人ひとりの食べ方も量を少しずつすすめていきます。