

	月 3・27	火 4・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜のあんかけ (豚肉、豆腐、人参、れんこん、しめじ、おろし、ちんぴら菜、五ねぎ、えのき、片栗粉) スタック野菜 (さつま芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 肉じゃが風煮 (牛肉、じゃが芋、人参、五ねぎ、ほうれん草、黄いりか、赤いりか) スタック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鮭と豆腐の煮物 (鮭、豆腐、人参、五ねぎ、しめじ、コーン、じゃが芋) スタック野菜 (大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ハンカいゆ ささみと野菜のあんかけ (ささみ、じゃが芋、人参、五ねぎ、ほうれん草、きゅうり、れんこん、片栗粉) スタック野菜 (かぼちゃ、リンゴの梨) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、きゅうり、ほうれん草、人参、五ねぎ、えのき、じゃが芋、大根、ちんぴら菜) スタック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん (うどん、鶏肉、人参、しめじ、小松菜、五ねぎ) スタック野菜 (さつま芋)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、人参、五ねぎ、さつま芋、ちんぴら菜、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーのいろどり野菜煮 (カレー、じゃが芋、人参、ほうれん草、黄いりか、赤いりか) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭と豆腐の煮物 (鮭、豆腐、人参、五ねぎ、大根、じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみと野菜のあんかけ (ささみ、かぼちゃ、人参、五ねぎ、きゅうり、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 夕と野菜の煮物 (夕、ささみ、ほうれん草、人参、五ねぎ、じゃが芋、ちんぴら菜) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭と野菜のあんかけ (鮭、人参、五ねぎ、小松菜、さつま芋、片栗粉)
朝のおやつ (後期の時)	くだもの (梨、バナナ)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	赤あんせんべい	くだもの (オレンジ、バナナ)	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の時)	じゃが芋もち、お茶 (じゃが芋、香のり、片栗粉)	りんごの寒天、お茶 (寒天、りんご)	果物、お茶 (梨、オレンジ、バナナ)	梅干しの軟飯おにぎり、お茶 (米、昆布、人参)	ふかし芋、お茶 (さつま芋)	赤あんせんべい、お茶
	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 筑前煮風 (ささみ、人参、ごぼう、れんこん、五ねぎ、ちんぴら菜、しめじ) スタック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり かぼちゃのどぼろ、あんかけ (合挽きミミ、かぼちゃ、人参、五ねぎ、まいたけ、片栗粉) スタック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、ほうれん草、人参、ごぼう、大根) スタック野菜 (さつま芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜煮 (豚肉、五ねぎ、人参、なす、かぼちゃ、コーン) スタック野菜 (大根) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉のいろどり野菜あんかけ (牛肉、五ねぎ、人参、赤いりか、黄いりか、きゅうり、キャベツ、片栗粉) スタック野菜 (じゃが芋、梨、果物) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 和風マーボー豆腐 (豚ミンチ、豆腐、人参、大根、五ねぎ、小松菜、片栗粉) スタック野菜 (人参)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみと野菜煮 (ささみ、人参、五ねぎ、ほうれん草、ちんぴら菜、じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーの野菜あんかけ (カレー、かぼちゃ、人参、五ねぎ、きゅうり、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、ほうれん草、人参、大根、さつま芋) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 夕と野菜の汁煮 (夕、五ねぎ、人参、ほうれん草、かぼちゃ、大根、おろし) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭のいろどり野菜あんかけ (鮭、五ねぎ、じゃが芋、人参、きゅうり、キャベツ、赤いりか、黄いりか、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、人参、大根、五ねぎ、小松菜、片栗粉)
朝のおやつ (後期の時)	くだもの (バナナ、オレンジ)	赤あんせんべい	くだもの (オレンジ、梨)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の時)	チーズロール、お茶 (りんご、バナナ)	りんごの寒天、お茶 (寒天、オレンジ)	きなこトースト、お茶 (食パン、きなこ)	貝まんじゅう、お茶 (さつま芋、米、片栗粉、ベキングパウダー)	わかめうどん、お茶 (うどん、昆布、わかめ)	赤あんせんべい、お茶

自分から手がかりで食べたり、カミカミとしゃかり噛むこと。モグモグと口を動かして食べることを大切に。一緒に口を動かしたり、言葉かけをしながら楽しい雰囲気の中で食べていきたいです。