

献立表 2月

2023/1/30 やまのうちほいくえん

乳児（あひる・あかぐみ）、幼児（もも・き・あおぐみ）

2月3日は“節分”です。「鬼は外。福は内。」と豆まきをしたり、幼児さんは鯛の塩焼きを食べて悪い事をもたらすとされる『鬼』を追い払い、幸せの『福』を呼びこめるといいなと思います。誤えん事故防止のため福豆は食べません。まだまだ寒い日が続きますが、元気に過ごせるように体調管理に気をつけたいですね。☆はあおぐみのリクエストメニューです。

| | ㊤ 13・27 | ㊦ 14・28 | ㊧ 1・15 | ㊨ 2・16 | ㊩ 3・17 | ㊪ 4・18 |
|-----|---|--|--|---|---|--|
| 献立 | 牛肉のしぐれ煮 聖護院大根の ふろふきと菜の花 すまし汁 ごはん | とんかつ 大豆サラダ みそ汁 ごはん | プルコギ 春雨サラダ 中華スープ ごはん | ☆クリームシチュー 蒸し野菜とくだもの ごはん | 鯛(乳児はさば)の塩焼き 大豆とコーンの 甘辛あげ 具だくさんみそ汁 ごはん | 豚汁うどん 春キャベツの 塩昆布和え うどん |
| 材料 | 牛肉 ごぼう 人参 系こんにやく しょうゆ、酒 みりん、砂糖 聖護院大根 赤味噌、味噌、酒 砂糖、みりん 菜の花 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ 酒、みりん、塩 しょうゆ ☆ | 豚ヒレ肉 小麦粉 パン粉 塩、油 水煮大豆 さつま芋 きゅうり 人参 コーン りんご マヨドレ、塩 大根 人参 油あげ えのき ねぎ 味噌 | 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ にんにく 土生姜 しょうゆ、砂糖、酒 春雨 きゅうり 人参 黄パプリカ 酢、砂糖、塩 豆腐 わかめ もやし 鶏ガラスープ、塩 ☆ | 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ほうれん草 バター 小麦粉 牛乳 スキムミルク チーズ 塩 かぶ かぶの葉 れんこん ブロッコリー りんごorいよかん 塩 | 幼児：鯛 乳児：さば 塩 水煮大豆 コーン 青のり 片栗粉 砂糖、みりん しょうゆ、油 白菜 玉ねぎ 油あげ 人参 ごぼう 味噌 ☆ | うどん 豚肉 大根 玉ねぎ 人参 油あげ まいたけ 白ねぎ 味噌 春キャベツ 赤パプリカ 塩昆布 おせんべい、くだものな ど、お茶 |
| おやつ | いそべもち、牛乳 米粉、白玉粉、青のり 塩、油、水、砂糖 しょうゆ、焼のり | ホットドッグ、牛乳 フランスパンロール ウイニー、キャベツ 塩、ケチャップ | 2色ういろう、牛乳 小麦粉、片栗粉 砂糖or抹茶or黒砂糖 | かぼちゃもち、お茶 かぼちゃ、米粉、きな粉 三温糖、水、サラダ油 レーズン | ちんすこう、牛乳 小麦粉、油 黒砂糖、きび砂糖 | |
| | ㊤ 6・20 | ㊦ 7・21 | ㊧ 8・22 | ㊨ 9・23 | ㊩ 10・24 | ㊪ 11・25 |
| 献立 | カレー風味からあげ 根菜サラダ コンソメスープ パン | さわらの西京焼き 小松菜とささみの 和えもの すまし汁 ごはん | あったか鍋 くだもの ごはん | かぼちゃコロケ 白菜とほうれん草の 塩昆布和え みそ汁 ごはん | ☆ビーフカレー コールスローサラダ ごはん | 鶏南蛮風うどん 小松菜のおかか和え うどん |
| 材料 | 鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ、酒 カレー粉 ごぼう れんこん 人参 ひじき シーチキン 水菜 マヨドレ、塩 かぶ かぶの葉 玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ、塩 | さわら 白味噌、砂糖 みりん、酒 小松菜 春キャベツ ささみ 人参 酢、しょうゆ、砂糖 大根 人参 玉ねぎ わかめ 酒、みりん しょうゆ、塩 ☆ | 豚肉 ウイニー 白菜 水菜 かぶ 人参 まいたけ 油あげ 白ねぎ マロニー 酒、みりん、砂糖 しょうゆ、塩 いよかん など | 合挽きミンチ かぼちゃ 小麦粉 パン粉 油 砂糖、しょうゆ みりん、塩 白菜 ほうれん草 人参 えのき 塩昆布 豆腐 ごぼう 人参 ねぎ 味噌 | 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 水煮大豆 バター 小麦粉 カレー粉 ヨーグルト スキムミルク チーズ 黒砂糖、ケチャップ 塩 キャベツ きゅうり コーン レーズン 人参 酢、砂糖、塩 オリーブ油 | うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ まいたけ 白ねぎ 昆布、酒、みりん、塩 しょうゆ(うす口、濃口) 砂糖 小松菜 人参 花かつお しょうゆ |
| おやつ | コーンごはんおにぎ り、お茶 米、昆布、塩 コーン、ちりめんじゃこ 花かつお、しょうゆ 砂糖 | ココアケーキ、牛乳 小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー サラダ油、塩、豆乳 ココア | 鬼まんじゅう、牛乳 米粉、さつま芋 砂糖 | ☆クレープ、牛乳 小麦粉、砂糖、バター 牛乳、生クリーム ジャム、みかん缶など | 水ようかん、お茶 寒天、あんこ きび砂糖、塩 | ビスケット、くだもの など、お茶 |

※味の微調整のために、調味料は材料の欄に記載がなくても使用することがあります。