

# 献立表 3月

2023/2/27 やまのうちほいくえん

3/23(木)は、おわかれ食事です

## 乳児(あひる・あかぐみ)、幼児(もも・き・あおぐみ)

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。卒園を迎えるあおぐみさんのリクエストを中心に献立に取り入れました。保育園の味をいつまでも忘れないでいて欲しいと思います。(☆はリクエストメニューです)  
3/3(金)はひなまつり特別メニューで主食が「ちらし寿司」になります。詳細は後日お知らせします。  
3/29・30・31はお弁当協力日となりますのでご協力よろしくお願いいたします。

	㊤ 13・27	㊦ 14・28	㊧ 1・15・29(協力日)	㊨ 2・16・30(協力日)	㊩ 3・17・31(協力日)	㊪ 4・18
献立	☆ビビンバ 中華スープ くだもの ごはん	れんこん豆腐ハンバーグ スティック野菜 ~夏みかんマヨソース添え~ コンソメスープ ごはん	☆ハ宝菜 いろどりナムル ごはん	タラのコンフレク焼き かぶとりんごのサラダ みそ汁 ごはん	鶏のてりやき 菜の花のおかか和え すまし汁 ごはん	肉うどん ブロッコリーのお浸し うどん
材料	牛肉 ほうれん草orきゅうり 太もやし 人参 ねぎ にんにく しょうゆ、酒 みりん、砂糖  春雨 白菜 人参 わかめ 鶏ガラスープ 塩  いちご など	合挽きミンチ 豆腐 れんこん ひじき 玉ねぎ パン粉 塩、ケチャップ、砂糖  かぶ かぶの葉 さつま芋 ブロッコリー 人参 夏みかん果汁 マヨドレ、砂糖、塩  玉ねぎ 人参 エリンギ コーン コンソメ、塩	豚肉 白菜 人参 もやし しめじ 小松菜 鶏ガラスープ、塩 しょうゆ、酒、片栗粉  太もやし ほうれん草 赤パプリカ 黄パプリカ ゴマ しょうゆ、ゴマ油	タラ 小麦粉 コーンフレーク 油、塩  かぶ 赤かぶ レーズン りんご セロリ かぶの葉 酢、砂糖、塩 オリーブ油  じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ 味噌	鶏肉 酒、みりん、しょうゆ 砂糖  菜の花 人参 コーン 花かつお しょうゆ  豆腐 ごぼう 大根 人参 みつば 酒、みりん、しょうゆ、塩	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 昆布、塩、酒、みりん しょうゆ(うす口、濃口) 砂糖  ブロッコリー 春キャベツ 黄パプリカ 花かつお しょうゆ
おやつ	さつま芋ときなこの 米粉がワンドケーキ、牛乳 米粉、きな粉、砂糖、レーズン 豆乳、ベーキングパウダー さつま芋、サラダ油、塩	☆きつねうどん、お茶 うどん、油あげ、小松菜 昆布、酒、みりん、砂糖 塩、しょうゆ(うす口、濃口)	☆ミルクフランス、牛乳 フランスパンロール、砂糖 牛乳、コーンスターチ ココアなど	☆肉まん、牛乳 合挽きミンチ、ニラ、塩 小麦粉、砂糖、酒、しょうゆ ベーキングパウダー サラダ油、片栗粉	(3日)三色ういろう、お茶 (17日)スイートポテト、牛乳  (3日)米粉、片栗粉、砂糖 こしあん、抹茶 (17日)さつま芋、卵黄、バター 砂糖、牛乳、レーズン	おせんべい、果物など、 お茶
	㊤ 6・20	㊦ 7・㉑	㊧ 8・22	㊨ 9・23	㊩ 10・24	㊪ 11・25(卒園式)
献立	すきやき風煮 小松菜と桜えびの お浸し みそ汁 ごはん	千草焼 れんこんときなこの マリネ コンソメスープ ごはん	☆いわしのかばやき 納豆和え すまし汁 ごはん	☆チキンチョップ風 ☆ポテトサラダ 豚汁 ごはん	☆ポークカレー 春野菜のマリネ ごはん	鶏南蛮風うどん 小松菜のおかか和え うどん
材料	牛肉 焼豆腐 玉ねぎ 人参 白ねぎ ふ 糸こんにゃく 酒、みりん、砂糖 しょうゆ  小松菜 人参 コーン 桜えび しょうゆ  かぼちゃ ねぎ 味噌	鶏ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 ひじき ほうれん草 水煮大豆 酒、みりん、 しょうゆ、塩  れんこん しめじ えのき 豆苗 酢、砂糖、塩 オリーブ油  春キャベツ 人参 ごぼう コンソメ、塩	鯛 片栗粉 土生姜 しょうゆ、酒 みりん、砂糖  ひきわり納豆 白菜 小松菜 人参 もやし シーチキン 焼のり しょうゆ  豆腐 玉ねぎ わかめ 酒、みりん しょうゆ、塩	鶏肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖、酒、塩、しょうゆ 片栗粉、油  じゃが芋 人参 きゅうり りんご マヨドレ、塩  豚肉 大根 人参 油あげ ごぼう ねぎ 味噌	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン バター 小麦粉 カレー粉 ヨーグルト スキムミルク チーズ 黒砂糖、ケチャップ、塩  ブロッコリー カリフラワー 春キャベツ 赤パプリカ 黄パプリカ 夏みかん 酢、砂糖、塩 オリーブ油	うどん 鶏肉 長ねぎ まいたけ 人参 昆布、塩、酒、みりん しょうゆ(うす口、濃口) 砂糖  小松菜 人参 花かつお しょうゆ
おやつ	☆ミートスパゲティ、牛乳 スパゲティ、豚ミンチ、塩 玉ねぎ、マッシュルーム トマト水煮、ケチャップ 砂糖	ふラスク(きなこ)、牛乳 ふ、油、きなこ、砂糖	大学芋、牛乳 さつま芋、砂糖、酢、油	☆フルーツサンド、牛乳 食パン、豆乳生クリーム 砂糖、いちご、みかん缶	抹茶小豆もちもちパン、 お茶 米粉、白玉粉、抹茶、塩 砂糖、油、甘納豆	ビスケット、果物など、 お茶

※味の微調整のために、調味料は材料の欄に記載がなくても使用することがあります。