

	① 13・27	② 14・28	③ 15・29	④ 16・30	⑤ 3・17	⑥ 4・18
後期 ~~~~	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜煮 (豚肉、新玉ねぎ、人参、なす、オクラ) スティック野菜 (きゅうり、リンゴ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり カレーの野菜あんかけ (カレー、豆腐、新玉ねぎ、人参、えんどう豆、コンチンゲン菜、片栗粉) スティック野菜 (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、きゅうり、小松菜、人参、玉ねぎ、エリンギ、さつまい) スティック野菜 (大根) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯飯 魚と彩り野菜のあんかけ (魚、玉ねぎ、しめじ、スルメニ、キャバツ、水煮大豆、オクラ、人参、コン、片栗粉) スティック野菜 (じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、新玉ねぎ、人参、ピーマン、なす、じゃが芋) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん (うどん、豚肉、玉ねぎ、キャバツ、ピーマン、しめじ、人参、小松菜) スティック野菜 (さつまい)
中期 ~~~~	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラと野菜の煮物 (タラ、新玉ねぎ、人参、なす、オクラ、きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚と野菜のあんかけ (魚、新玉ねぎ、人参、かぼちゃ、えんどう豆、ちんげん菜、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーと野菜煮 (カレー、人参、玉ねぎ、きゅうり、小松菜、大根、さつまい) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚と彩り野菜のあんかけ (魚、玉ねぎ、じゃが芋、キャバツ、人参、オクラ、スルメニ、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラと野菜の煮物 (タラ、新玉ねぎ、人参、じゃが芋、きゅうり、ピーマン、なす) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすと野菜のあんかけ (しらす干し、玉ねぎ、人参、キャバツ、ピーマン、さつまい、小松菜、片栗粉)
朝のおやつ (後期の分)	赤あんせんべい	くだもの (オレンジ、バナナ)	赤あんせんべい	くだもの (バナナ、オレンジ)	赤あんせんべい	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の分)	じゃが芋もち、お茶 (じゃが芋、片栗粉)	りんごの寒天、お茶 (寒天、りんご、水)	にんじん、蒸しりんご、お茶 (小麦粉、バキガク、人参)	じゃが芋もち、お茶 (米、ちんげん菜、じゃが芋)	バナナケーキ、お茶 (小麦粉、バキガク、バナナ)	赤あんせんべい、果物、お茶
	① 6・20	② 7・21	③ 8・22	④ 9・23	⑤ 10・24	⑥ 11・25
後期 ~~~~	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、なす、オクラ、ちんげん菜) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 新玉ねぎのとろとろ煮 (豚肉、新玉ねぎ、人参、えんどう豆、じゃが芋、片栗粉) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 彩り野菜煮 (合挽きミンチ、玉ねぎ、キャバツ、人参、コンチンゲン菜、なす、赤ピーマン) スティック野菜 (じゃが芋、りんご) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、玉ねぎ、きゅうり、さつまい、オクラ、人参、わかめ、片栗粉) スティック野菜 (大根、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉のトマト煮 (豚肉、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、トマト、キャバツ、ピーマン、黄ピーマン) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜のあんかけ (牛肉、人参、玉ねぎ、しめじ、キャバツ、片栗粉) スティック野菜 (じゃが芋)
中期 ~~~~	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーと野菜の煮物 (カレー、玉ねぎ、人参、なす、オクラ、ちんげん菜) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚と野菜のとろとろ煮 (魚、新玉ねぎ、人参、じゃが芋、きゅうり、えんどう豆、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラの彩り野菜煮 (タラ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、キャバツ、赤ピーマン、なす) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚の野菜あんかけ (魚、玉ねぎ、きゅうり、人参、さつまい、オクラ、大根、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーのトマト煮 (カレー、玉ねぎ、人参、トマト、かぼちゃ、キャバツ、きゅうり、ピーマン、黄ピーマン) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜あんかけ (しらす干し、人参、キャバツ、玉ねぎ、じゃが芋、片栗粉)
朝のおやつ (後期の分)	くだもの (バナナ、オレンジ)	赤あんせんべい	赤あんせんべい	くだもの (オレンジ、バナナ)	赤あんせんべい	赤あんせんべい
3時のおやつ (後期の分)	ふかし芋、お茶 (さつまい)	果物、お茶 (りんご、バナナ)	わかめうどん、お茶 (うどん、昆布、わかめ、お酢)	じゃが芋、蒸しりんご、お茶 (小麦粉、バキガク、かぼちゃ)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、オレンジ、水)	赤あんせんべい、果物、お茶

暑く候てきたので水分補給をこまめに取り取るように気をつけていきます

食べ物に角砂糖や、さつまいで食パンをのりしながら、食べることに興味をもてるようにします