

	① 11.25	② 12.26	③ 13.27	④ 14.28	⑤ 15.29	⑥ 2.16.30
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 和風マーボーなす (豚ミンチ、なす、ピーマン、黄パプリカ、オクラ、トマト、大根、片栗粉) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 魚達の野菜あんかけ (魚、キャベツ、玉ねぎ、とろろにし、じゃが芋、まいにち、オクラ、片栗粉) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と冬瓜の煮物 (豚肉、冬瓜、人参、玉ねぎ、小松菜) スティック野菜 (じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 夏野菜煮 (合衆ミンチ、なす、玉ねぎ、ズッキーニ、トマト、キャベツ、人参) スティック野菜 (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 和風八宝菜煮 (豚肉、白菜、人参、ピーマン、玉ねぎ、コーン、モヤシ、エリンギ、片栗粉) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん (うどん、牛肉、玉ねぎ、人参、ゆめいねぎ) スティック野菜 (かぼちゃ)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーのトマトあんかけ (カレー、なす、ピーマン、トマト、黄パプリカ、きゅうり、オクラ、大根、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚達の野菜あんかけ (魚、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、オクラ、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラと野菜煮 (タラ、人参、じゃが芋、冬瓜、玉ねぎ、小松菜) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーのトマトあんかけ (カレー、トマト、玉ねぎ、人参、なす、キャベツ、かぼちゃ、ズッキーニ、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラの野菜あんかけ (タラ、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、きゅうり、かぼちゃ、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (しらす干し、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、きゅうり)
朝のおやつ	ハイハイン (フルーツ、バナナ)	くだもの (バナナ、オレンジ)	ハイハイン バナナ	フルーツ ハイハイン	くだもの (オレンジ、バナナ)	ハイハイン
3時のおやつ	りんごのういろく、お茶 (小麦粉、片栗粉、りんご)	にのみめん、お茶 (とろろにし、わかめ、ねぎ)	すいか お茶	軟飯おにぎり、お茶 (米、昆布、おろし、人参)	かぼちゃもち、お茶 (かぼちゃ、片栗粉)	ハイハイン 果物、バナナ お茶
	⑦ 4.18	⑧ 5.19	⑨ 6.20	⑩ 7.21	⑪ 8.22	⑫ 9.23
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と夏野菜煮 (牛肉、なす、トマト、ズッキーニ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、オクラ、大根) スティック野菜 (赤パプリカ、黄パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり かぼちゃの地煮 (豚ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、冬瓜、えのき、オクラ、人参、片栗粉) スティック野菜 (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜煮 (牛肉、玉ねぎ、ゆめいねぎ、小松菜、きゅうり、黄パプリカ、じゃが芋) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 魚達の彩り煮 (魚、人参、玉ねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、オクラ、まいにち) スティック野菜 (じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉の野菜あんかけ (豚肉、玉ねぎ、人参、なす、ゆめいねぎ、コーン、さつまいも、片栗粉) スティック野菜 (大根、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉のトマト煮 (豚肉、トマト、玉ねぎ、人参、きゅうり、オクラ、なす、コーン) スティック野菜 (じゃが芋)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚の夏野菜煮 (魚、じゃが芋、人参、玉ねぎ、なす、トマト、大根、オクラ、ズッキーニ、黄パプリカ、赤パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーかぼちゃ煮 (カレー、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、冬瓜、オクラ、きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜あんかけ (しらす干し、玉ねぎ、人参、小松菜、じゃが芋、きゅうり、黄パプリカ、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 魚達の彩り煮 (魚、人参、玉ねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、オクラ、じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラのみぞれ煮 (タラ、玉ねぎ、人参、なす、さつまいも、大根、おろし) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの夏野菜煮 (しらす干し、トマト、玉ねぎ、人参、きゅうり、オクラ、なす、じゃが芋)
朝のおやつ	くだもの (バナナ、オレンジ)	フルーツ ハイハイン	くだもの (オレンジ、バナナ)	ハイハイン バナナ	ハイハイン フルーツ	ハイハイン
3時のおやつ	3のし葉、お茶 (さつま芋)	とろろにし お茶	トマトにのみめん、お茶 (とろろにし、トマト、玉ねぎ)	オレンジ寒天、お茶 (寒天、オレンジ)	じゃがいももち、お茶 (じゃが芋、片栗粉、人参)	ハイハイン 果物、バナナ お茶

収穫した夏野菜を給食に取り入れ旬のものを美味しく食べることを喜んでいきます。

自分とコマを揃った1保育者に支えてもらったりしながら、少しずつ自分で飲めるようになっていきます。