

あひる

ひよこ ぐみ 完了期 5から

献立表

やまのうちほいくえん 2022. 4. 27

	月 2・16・30	火 ③・17・31	水 ④・18	木 ⑤・19	金 6・20	土 7・21
完了期 ぐみ (あひるぐみ)	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり チンジャオロース (牛肉、ピーマン、赤いゆず、黄いゆず、片栗粉、酒、しょうゆ、砂糖) いろどりナムル (木もやし、人参、小松菜、ごま、しょうゆ、ごま油) 中華スープ (玉ねぎ、えのき、ちんげん菜、塩、鶏ガラスープ、ごま油) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり ささみフライ (ささみ、小麦粉、塩、パン粉、油) ホロトサラダ (じゃが芋、きゅうり、新玉ねぎ、人参、コーン、酢、砂糖、塩) みそ汁 (かぼ、かぼの葉、人参、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 焼魚 (さわら、塩) 高野豆腐煮 (高野豆腐、人参、絹さや、しめじ、酒、おろし、しょうゆ、砂糖) すまし汁 (大根、玉ねぎ、春みそ、みりん、酒、おろし、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホロカレー (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、バター、小麦粉、カレー粉、ヨーグルト、スキムミルク、チーズ、チリソース、黒砂糖、塩) コロコロサラダ (春キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、砂糖、塩、オリーブ油) くだもの (オレンジなど) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 筑前煮 (鶏肉、春みそ、人参、れんこん、絹さや、酒、おろし、しょうゆ、砂糖) ちんげん菜のおひたし (ちんげん菜、人参、花のおろし、しょうゆ) みそ汁 (なめこ、わかめ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏南蛮風 うどん (うどん、鶏肉、人参、白ねぎ、まいたけ、昆布、うすあげ、しょうゆ、酒、おろし、濃口しょうゆ、砂糖) 春キャベツとらさの和え (春キャベツ、人参、らさ、花のおろし、しょうゆ)
3時のおやつ (あひるぐみ)	蒸しパン、牛乳 (小麦粉、バニリングス、砂糖、サラダ油、黒砂糖、レーズン、シロップ)	おはぎ、お茶 (米、もち米、あんこ、きな粉、砂糖、塩)	ミトノスイザイ、牛乳 (スイザイ、豚汁、塩、玉ねぎ、マツタケ、トウモロコシ、チリソース、砂糖)	2色ういろ、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖、抹茶、黒砂糖)	ラスク、牛乳 (食パン、バター、グラニュー糖)	おせんべい 果物 など お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	バナナ蒸しパン、お茶 (小麦粉、バニリングス、バナナ)	ぎんこの軟飯おにぎり、お茶 (米、きな粉)	果物、お茶 (りんご、バナナ など)	ぶいし、お茶 (さつまいも)	りんごの寒天、お茶 (寒天、りんご、水)	赤あんせんべい 果物 など お茶
	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
完了期 ぐみ (あひるぐみ)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 八宝菜 (豚肉、白菜、春キャベツ、人参、もやし、しめじ、マツタケ、小松菜、片栗粉、鶏ガラスープ、塩、酒、しょうゆ、油) 春雨サラダ (春雨、人参、きゅうり、生わかめ、園の夏おろし、酢、砂糖、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> パン ミートボール (合挽きミンチ、おから、玉ねぎ、ひじき、豆乳、片栗粉、チリソース、砂糖、塩) マカロニサラダ (マカロニ、人参、きゅうり、コーン、りんご、酢、砂糖、塩) 豆乳コーンスープ (玉ねぎ、コーンクリーム、豆乳、片栗粉、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 鶏の梅味噌焼き (鶏肉、梅干し、味噌、酒、しょうゆ) 糸豆腐とろろ (ひきわり納豆、白菜、ほかに華おろし、人参、シーチキン、焼のり、しょうゆ) すまし汁 (ふ、わかめ、酒、おろし、塩、しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん アジのかば焼き (アジ、片栗粉、みりん、しょうゆ、酒、おろし、砂糖) 五目豆の煮物 (水揚げ大豆、人参、えんどう豆、春みそ、昆布、酒、おろし、砂糖、しょうゆ) みそ汁 (わかめ、小松菜、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり コーンコロッセ (合挽きミンチ、じゃが芋、コーン、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、おろし、塩) さやびと春野菜の塩昆布和え (鶏むね肉、春キャベツ、アスパラ、人参、塩昆布) すまし汁 (玉ねぎ、しめじ、人参、ねぎ、酒、おろし、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 野菜いため (シーチキン、春キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、鶏ガラスープ、塩、しょうゆ) みそ汁 (ふ、わかめ、味噌)
3時のおやつ (あひるぐみ)	バナナケーキ、牛乳 (小麦粉、バニリングス、砂糖、バナナ、サラダ油、豆乳、レーズン)	豆ごはんのおにぎり、お茶 (米、昆布、塩、えんどう豆)	抹茶小豆焼きもち、牛乳 (米粉、白玉粉、塩、抹茶、砂糖、油、甘納豆)	カルピス寒天、牛乳 (カルピス、寒天、砂糖、おろし、黄粉、白粉)	ぎんこの寒天、お茶 (ういす、油揚げ、天かす、ねぎ、昆布、おろし、塩、砂糖、うすあげ、濃口しょうゆ)	ビスケット 果物 など お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	バナナのおはぎ、お茶 (バナナ、片栗粉、水)	豆ごはんの軟飯おにぎり、お茶 (米、えんどう豆)	米粉さつまいも蒸し、お茶 (米粉、バニリングス、さつまいも)	オレンジ寒天、お茶 (寒天、水、オレンジ)	わかめうどん、お茶 (うどん、昆布、わかめ、ねぎ、しょうゆ)	赤あんせんべい 果物 など お茶