

あひる  
ひよこぐみ

# 6月 献立表

やまのうちほいくえん  
2022.5.30

|                   | 月 13・27  | 火 14・28  | 水 1・15・29   | 木 2・16・30  | 金 3・17  | 土 4・18   |             |
|-------------------|--|--|---|--|---|--|-------------|
| 完了期<br>〈あひるぐみ〉    | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>煮豚 (豚肉、酒、砂糖、しょうゆ)</li> <li>スィーツ「アイス」 (スィーツ、アイス、チョコ、人参、新五ね、りんご、梅、酢、砂糖)</li> <li>オムレツ (卵、玉ねぎ、えのき、オクラ、酒、おろし、しょうゆ、塩)</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>カレーの野菜あんかけ (カレー、新五ね、人参、えんどう豆、コーン、片栗粉、酒、おろし、しょうゆ、砂糖)</li> <li>かぼちや煮 (かぼち、絹でや、しょうゆ、酒、おろし)</li> <li>おろし汁 (豆腐、油あげ、ちんげん菜、味噌)</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ピザ「パン」 (牛肉、太もも、しょうゆ、小松菜、人参、ねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、おろし、ごま油)</li> <li>中華スープ (エリンギ、人参、大根、五ね、鶏がらスープ、塩、ごま油)</li> <li>くだもの (さくらんぼ、オレンジ、なし)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>マカロニグータン (シチメン草、マカロニ、五ね、しめじ、コンソメ、バター、小麦粉、スキムミルク、牛乳、チーズ、塩)</li> <li>具だくさんスープ (キャベツ、水菜、大豆、五ね、人参、セロリ、オクラ、コンソメ、塩)</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>アジの南蛮漬け (アジ、新五ね、ピラミ、人参、酢、砂糖、しょうゆ、おろし、酒、片栗粉)</li> <li>きゅうりと油あげのゴマ和え (きゅうり、油あげ、ゴマ、しょうゆ)</li> <li>おろし汁 (卵、玉ねぎ、ねぎ、味噌)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>焼うどん (うどん、豚肉、キャベツ、ピーマン、人参、五ね、しめじ、花かつお、酒、おろし、しょうゆ、砂糖)</li> <li>おろし汁 (さつま芋、小松菜、味噌)</li> </ul> |             |
| 3時のおやつ<br>(あひるぐみ) | おたらしがもち、牛乳 (じゃが芋、片栗粉、しょうゆ、おろし、砂糖)  | 抹茶寒天〜黒おろし〜お茶 (寒天、砂糖、抹茶、黒砂糖)  | 肉まん、牛乳 (合挽ミンチ、ニンニク、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、しょうゆ、酒、ごま油、片栗粉)   | 2.16日 梅、しおこ、わかめ、ご飯のおにぎり、お茶 (米、昆布、梅干し、わかめ、ちりめんしおこ、ゴマ)   | 20日 水無月、お茶 (小麦粉、バニリン、卵、砂糖、クレープ粉、バター、牛乳、スキムミルク、ココア、レーズン)   | スコーン、牛乳 (小麦粉、バニリン、卵、砂糖、クレープ粉、バター、牛乳、スキムミルク、ココア、レーズン)   | おせんべい、果物、お茶 |
| 3時のおやつ<br>(ひよこぐみ) | じゃが芋もち、牛乳 (じゃが芋、片栗粉)   | りんごの寒天、お茶 (寒天、りんご、水)   | にんじん蒸し、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、人参)  | しおこわかめご飯の、軟飯おにぎり、お茶 (米、ちりめんしおこ、わかめ)  | パン「ケーキ」、牛乳 (小麦粉、バニリン、卵、砂糖、バター)  | 赤おせんべい、果物、お茶   |             |
|                   | 月 6・20   | 火 7・24   | 水 8・22  | 木 9・23   | 金 10・24   | 土 11・25  |             |
| 完了期<br>〈あひるぐみ〉    | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>ブルコキ (牛肉、五ね、人参、ニンニク、しめじ、玉ねぎ、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油)</li> <li>オクラの梅肉和え (オクラ、えのき、梅干し、花かつお、しょうゆ)</li> <li>中華スープ (豆腐、ちんげん菜、人参、鶏がらスープ、塩、ごま油)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>さわらのしそや焼き (さわら、青のり、酒、しょうゆ、油)</li> <li>新五ねのとしと煮 (豚ミンチ、新五ね、人参、えんどう豆、片栗粉、しょうゆ、酒、おろし、砂糖)</li> <li>スティック野菜 (じゃが芋、きゅうり、人参、そら豆、塩)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>キーマカレー (合挽ミンチ、じゃが芋、五ね、人参、玉ねぎ、バター、小麦粉、カレー粉、スキムミルク、ヨーグルト、チーズ、ケチャップ、黒砂糖、塩)</li> <li>コールスロ「サラダ」 (キャベツ、レーズン、コーン、赤いペリカ、りんご、酢、砂糖、塩、オリーブ油)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>カレーの梅煮 (カレー、酒、砂糖、しょうゆ、梅干し)</li> <li>「パン」 「サラダ」 (オクラ、めかぶ、人参、えのき、モロヘイヤ、きゅうり、大根、しょうゆ、おろし)</li> <li>オムレツ (豆腐、わかめ、酒、おろし、しょうゆ、塩)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>冷しゃぶ (豚肉、キャベツ、きゅうり、ピーマン、黄いごぼう、トマト、太もも、しょうゆ、おろし、酒、砂糖)</li> <li>おろし汁 (かぼち、五ね、人参、ねぎ、味噌)</li> <li>くだもの (オレンジ、なし)</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼 (牛肉、五ね、人参、しめじ、ねぎ、酒、おろし、砂糖、しょうゆ)</li> <li>おろし汁 (じゃが芋、油あげ、キャベツ、味噌)</li> </ul>              |             |
| 3時のおやつ<br>(あひるぐみ) | どらもち、牛乳 (どらもち、しおこ、塩)   | 食パン、りんご、牛乳 (食パン、りんご、油、黒砂糖)   | 冷しゃぶ、お茶 (細うどん、天貝、ねぎ、とろろ昆布、わかめ、おろし、昆布、しょうゆ、酒、おろし、砂糖、塩、昆布)  | かぼちパイ、牛乳 (パイシート、かぼち、バター、砂糖、ブルーベリー、レーズン)  | おろし汁、お茶 (おろし汁、片栗粉、砂糖、抹茶)  | ビスケット、果物、お茶  |             |
| 3時のおやつ<br>(ひよこぐみ) | ふかし菜、牛乳 (さつま芋)   | 果物、牛乳 (りんご、バナナ)  | わかめうどん、お茶 (うどん、昆布、わかめ、ねぎ、おろし)   | かぼちパイ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、かぼち)   | ブルーベリー、お茶 (寒天、オレンジ、水)   | 赤おせんべい、果物、お茶   |             |