

献立表 12月

2023/11/28 やまのうちほいくえん

乳児（あひる・あかぐみ）、幼児（もも・き・あおぐみ）

日中は暖かい日もありますが、日に日に寒さが増し、空気が冷たく感じられるようになってきました。早いもので今年も残すところあと一ヶ月の年末年始に向けてあわただしい日々ですが、生活リズムを整えて体調を崩さないように心がけましょう。

12月25日(月)クリスマス会を予定しています。みんなで楽しめたらいいなと思います。28日(木)はお弁当協力日となります。

	㊤ 11・25 (クリスマス)	㊦ 12・26	㊧ 13・27	㊨ 14・28 (協力日)	㊩ 1・15・29	㊪ 2・16 (幼児発表会)・30
献立	チキンチャップ風 ポテトサラダ コンソメスープ	冬のあったか鍋 くだもの	さばの竜田あげ おからの炒り煮 みそ汁	千草焼 蒸し野菜 ～レモンマヨソース添え～ 中華スープ	おでん 白菜とほうれん草の 塩昆布和え くだもの	肉うどん 小松菜ときゅうりの おかか和え
	(11日)ごはん／(25日)ドリブル	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	鶏肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖、酒、塩、しょうゆ 油、片栗粉 じゃが芋 人参 きゅうり りんご レーズン コーン マヨドレ、塩、酢、砂糖 大根 キャベツ ごぼう 人参 コンソメ、塩	豚肉 白菜 水菜 かぶ 人参 油あげ まいたけ 白ねぎ マロニー 酒、みりん、砂糖 しょうゆ、塩 みかんなど	さば 土生姜 片栗粉 油、酒、みりん、しょうゆ おから 人参 油あげ まいたけ ごぼう ねぎ 酒、みりん、しょうゆ、砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 味噌	鶏ミンチ 卵 水煮大豆 玉ねぎ 人参 ほうれん草 酒、しょうゆ、みりん、塩 れんこん ブロッコリー カリフラワー さつま芋 レモン汁、マヨドレ 砂糖、塩 玉ねぎ わかめ しめじ 鶏がらスープ、塩	鶏肉 大根 人参 板こんにゃく(赤ぐみから) じゃが芋 厚あげ 酒、砂糖、みりん、しょうゆ 白菜 ほうれん草 人参 塩昆布 りんごなど	うどん 牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 ねぎ 昆布、酒、みりん、塩、砂糖 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ 小松菜 きゅうり 人参 花かつお しょうゆ
	おやつ	パウンドケーキ、牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、サラダ油、塩 豆乳、ココアなど (25日のみ)豆乳生クリーム	おはぎ、牛乳 米、もち米、あんこ きな粉、砂糖、塩	芋ようかん、牛乳 さつま芋、寒天、砂糖	京風カレーうどん、お茶 うどん、昆布、油あげ、ねぎ 人参、うすくちしょうゆ カレー粉、濃口しょうゆ 酒、みりん、砂糖、塩、片栗粉	ビスコッティ、牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆乳、サラダ油 レーズン、バナナ
	㊤ 4・18	㊦ 5・19	㊧ 6・20	㊨ 7・21	㊩ 8・22 (冬至)	㊪ 9・23
献立	八宝菜 海藻サラダ	鶏の梅味噌焼き 水菜のゴマ和え かす汁	れんこん豆腐ハンバーグ おさつサラダ コンソメスープ	豆と大根のカレー コールスローサラダ	ぶりの照り焼き (8日) 高野豆腐煮 (22日) かぼちゃのいところ煮 みそ汁	鶏南蛮うどん ほうれん草のおかか和え
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	豚肉 白菜 人参 もやし しめじ 小松菜 片栗粉 鶏がらスープ、塩 酒、しょうゆ 海そう ひじき 人参 黄パプリカ シーチキン 酢、砂糖、塩	鶏肉 梅干し 酒、味噌、しょうゆ 水菜 えのき 人参 ゴマ しょうゆ 豚肉 大根 人参 ごぼう 油あげ 板こんにゃく ねぎ 酒かす 白味噌、塩	合挽きミンチ ソフト木綿豆腐 れんこん 玉ねぎ ひじき パン粉 塩、ケチャップ、砂糖 さつま芋 ブロッコリー レーズン マヨドレ、塩 白菜 人参 かぶ かぶの葉 コンソメ、塩	牛肉 大根 水煮大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バター 小麦粉 カレー粉 ヨーグルト スキムミルク チーズ ケチャップ、黒砂糖、塩 キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢、砂糖、塩、オリーブ油	ぶり 酒、みりん、砂糖 しょうゆ、片栗粉 (8日) 高野豆腐 人参 しめじ 絹さや 酒、みりん、砂糖、しょうゆ (22日) かぼちゃ 小豆 絹さや 砂糖、塩、酒、みりん、しょうゆ ごぼう 玉ねぎ 人参 油あげ わかめ 味噌	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 白ねぎ まいたけ 昆布、酒、みりん 砂糖、うすくちしょうゆ 塩、濃口しょうゆ ほうれん草 人参 花かつお しょうゆ
	おやつ	ドリブルきな粉ラスク、 牛乳 ドリブル、サラダ油 きな粉、砂糖	焼りんごとリッツorク ラッカー、牛乳 りんご、バター、グラニュー糖	しらすとシーチキンの スパゲティ、牛乳 スパゲティ、シーチキン しらす干し、エリンギ、小松菜 塩、鶏がらスープ しょうゆ、油	フルーツ大福風焼きもち、 お茶 白玉粉、米粉、片栗粉、水 あんこ、バナナ、みかんなど	大根葉のおにぎり、牛乳 米、酒、塩、うすくちしょうゆ 大根葉、ちりめんじゃこ 砂糖、みりん、花かつお

※味の微調整のために、調味料は材料の欄に記載がなくても使用することがあります。