




ひよこぐみ 4月 献立表

2023年4月5日
やまのうちほいくえん

	㊦ 10・24	㊦ 11・25	㊦ 12・26	㊦ 13・27	㊦ 14・28	㊦ 1・15・㊦
後期	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のあんかけ 豚肉, 白菜, 人参, ちんげん菜, 新玉ねぎ, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 きゅうり	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉, 春キャベツ, 人参, きゅうり, 水煮大豆, 玉ねぎ <input type="checkbox"/> スティック野菜 大根	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> カレイと野菜の煮物 カレイ, 春ごぼう, 玉ねぎ, ほうれん草, 人参, しめじ <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豆腐の春野菜あんかけ 鶏ミンチ, 豆腐, 新玉ねぎ, 人参, 小松菜, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 かぼちゃ	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> ささみと野菜の煮物 鶏ささみ, 玉ねぎ, 人参, じゃが芋, 春キャベツ, アスパラ <input type="checkbox"/> スティック野菜 かぶ	<input type="checkbox"/> 煮込みうどん うどん, しらす干し, ほうれん草, 人参, 玉ねぎ <input type="checkbox"/> スティック野菜 さつま芋
中期	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> ささみと野菜のあんかけ 鶏ささみ, 白菜, 人参, ちんげん菜, 新玉ねぎ, きゅうり, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鮭と野菜の煮物 鮭, 春キャベツ, きゅうり, 人参, 玉ねぎ, 大根	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイと野菜の煮物 カレイ, 玉ねぎ, 人参, じゃが芋, ほうれん草	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 豆腐の春野菜あんかけ 豆腐, 新玉ねぎ, 人参, かぼちゃ, 小松菜, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> ささみと野菜の煮物 鶏ささみ, じゃが芋, 春キャベツ, 人参, かぶ, 玉ねぎ, アスパラ	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> しらすの野菜あんかけ しらす干し, 玉ねぎ, 人参, ほうれん草, さつま芋, 片栗粉
初期	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> きゅうりと白菜のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> 大根と春キャベツのすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> 人参のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> かぼちゃのすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> かぶと人参のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> ほうれん草のすりつぶし
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> くだもの(オレンジ)など	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの(バナナ)など	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい
3時のおやつ【後期のみ】	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 人参の蒸しパン 米粉, 人参, ベーキングパウダー	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 果物 りんご, バナナなど	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ふかし芋 じゃが芋	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> りんごの寒天 寒天, りんご, 水	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> きな粉ごはん軟飯おにぎり 米, きな粉	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい 果物など

	㊦ 3・17	㊦ 4・18	㊦ 5・19	㊦ 6・20	㊦ 7・21	㊦ 8・22
後期	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のあんかけ 豚肉, 春キャベツ, ピーマン, 玉ねぎ, 白菜, ちんげん菜, 人参 <input type="checkbox"/> スティック野菜 赤パプリカ, 黄パプリカ	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> タラの野菜あんかけ タラ, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 小松菜, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 さつま芋	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 豆腐と野菜煮 豆腐, 春ごぼう, 人参, ほうれん草, 玉ねぎ <input type="checkbox"/> スティック野菜 人参	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> 肉じゃが風煮 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 小松菜, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 かぶ	<input type="checkbox"/> 軟飯おにぎり <input type="checkbox"/> カレイの野菜あんかけ カレイ, 新玉ねぎ, 人参, ピーマン, 赤パプリカ, さつま芋, 片栗粉 <input type="checkbox"/> スティック野菜 大根	<input type="checkbox"/> 煮込みうどん うどん, 鶏肉, 玉ねぎ, 人参, ましたけ, ほうれん草, 春キャベツ <input type="checkbox"/> スティック野菜 じゃが芋
中期	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 鮭と野菜の煮物 鮭, 春キャベツ, ピーマン, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 玉ねぎ, 白菜, ちんげん菜	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> タラの野菜あんかけ タラ, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 小松菜, さつま芋, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> 豆腐と野菜煮 豆腐, 玉ねぎ, 人参, ほうれん草, じゃが芋	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> ささみと野菜の煮物 鶏ささみ, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, 春キャベツ, アスパラ, かぶ	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> カレイの野菜のあんかけ カレイ, 新玉ねぎ, 人参, ピーマン, 赤パプリカ, さつま芋, 大根, 片栗粉	<input type="checkbox"/> おかゆ <input type="checkbox"/> ささみと野菜煮 鶏ささみ, 玉ねぎ, 人参, ほうれん草, 春キャベツ, じゃが芋
初期	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> 白菜と玉ねぎのすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> 小松菜のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> じゃが芋のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> かぶと春キャベツのすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> 大根と人参のすりつぶし	<input type="checkbox"/> つぶしがゆ <input type="checkbox"/> じゃが芋のすりつぶし
朝のおやつ	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの(いちご)など	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> くだもの(バナナ)など	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい
3時のおやつ【後期のみ】	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> かぼちゃもち かぼちゃ, 片栗粉	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> スティックパン 食パン	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> ふかし芋 さつま芋	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> オレンジ蒸しパン 米粉, ベーキングパウダー, オレンジ	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> じゃこと人参ごはんの軟飯おにぎり 米, 昆布, ちりめんじゃこ, 人参	<input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんせんべい 果物など

-  どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さいね。
-  展示食（事務所前のカウンターにあります）は、毎日見て帰って下さい。
-  一人ひとりの食べ方や量をみながら進めていきます。