

4月の子どもたちは〇〇

4月22日(土)

ありがとうございました

給食では好きなものだけではなく、
苦手なメニュー・初めてのメニューも出て
くる中で、はじめは一口からお披露出し、
さらにもう一口!!とお友だちや先生と
一緒に食べる姿が戻られました。

最近では園生活にも少し慣れて、
給食やおやつをおかわりする子どもの
姿があったり、給食室におしゃべりを
しに来る子どもが増えてきました。
これからも子どもたちと色々な話が
出来たらと思います。

給食室の年間目標の言と、
ひよこみからももぐみまで試食会も
あり、お忙しい中ご参加いただき
ありがとうございました。(きくみあおの
試食会は2月を予定しております。)
“食べるの大好き!給食・おやつが楽しい”と
思っている子どもたちになって欲しいと
思っています。今回の試食だけでは
なかなか園の味を伝えることは難しいの
ですが、少しでも何か感じてもらえたら
嬉しく思います。保護者の方からの
声もまた聞かせて頂けたら嬉しいです。

☀️ 朝ごはんを食べよう ☀️ ☁️ ☔️ ☁️ ☀️ ☁️ ☔️ ☁️ ☔️ ☁️

朝ごはんは毎日食べていますか? 朝から食欲がない...ギリギリまで寝ていて
時間がたいてしまった日もあるかもしれません。でも朝食は一日のスタートです。
目覚めの身体はエネルギー不足で体温は低め...朝ごはんを食べないと頭が
ぼーっとしてけがにつまがったり、イライラしたりと元気に活動することが出来ません。
朝ごはんを食べることで体温が二が人眠っていた脳や身体にスイッチが入ります!
忙しい朝ではありますが、牛乳や野菜ジュース、バナナなど何かひとつからでも◎
少し時間があるときは、おにぎりやサンドイッチに具だくさん味噌汁やスープなどフランス
良く。コンビニ食材も上手に活用して◎ 出来ることから始めましょう♪