

1がっ  
献立表プラスα

## 食べるの大好きだよ

2022.1.11 山ノ内保育園 給食室

年末年始はしかがお過ごしだったでしょうか？新年がスタートし、元気な子どもたちの姿を見ることが出来、嬉しく思います。1年の中で最も寒いといわれる時期を迎え、引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症、ノロやロタなどウイルス感染による胃腸炎などが流行しやすいので、手洗い・うがいの徹底と十分な睡眠時間の確保、定期的な換気や消毒を行い、体調管理など十分に配慮しみんなで元気に過ごしていきたいと思っております。今年度も残り3か月となりましたが本年もよろしくおお願い致します。

### おめでとう特別メニューでおせち料理を食べたよ！

普段とは少し違った食材（堀りごぼう・金時人参）であったり、日常口にする木綿会が少くない料理（黒豆・赤飯）に子どもたちの好みはそれぞれだったようですが、おせち料理やお雑煮など日本の伝統、京都の文化を少しでも知ってもらえたらと思うのでこれからも大切にしていきたいと思っております。七草がゆや小豆がゆもおやつに出し、みんなで1年の無病息災を祈りたいです。

### 園の畑や果実の实りも楽しみに♪

各クラス畑やプランターで栽培している冬野菜。

聖護院大根・ほうれん草・大根・水菜・人参・春菊・白かぶ(中)・ピッコロ人参・ラディッシュを育てています。まびき菜を給食に使ったり収穫の日を楽しみにしています。

今年は夏みかんや金柑もたくさん実っているので給食などにも取り入れたいかなみんなが食べたいかなと思っています。(今年はグレープフルーツもたくさん実っているので食べられるかなあ〜…)

登降園の際に子どもたちと一緒に冬野菜の成長を見守っていただけたらと思います。

### 大好きなメニューをもう一度...♡

今年度も残り3か月となり、卒園が近づいてきたあおぐみの子どもたちに

保育園で食べた好きな給食・おやつを聞き、2月3月になるべく取り入れたいと思っています。

全てに答えることは出来ませんが、楽しみにしてもらいたいです。どんなリクエストがあるかなあ〜…

♡♡