

## 食べるの大好きだよ

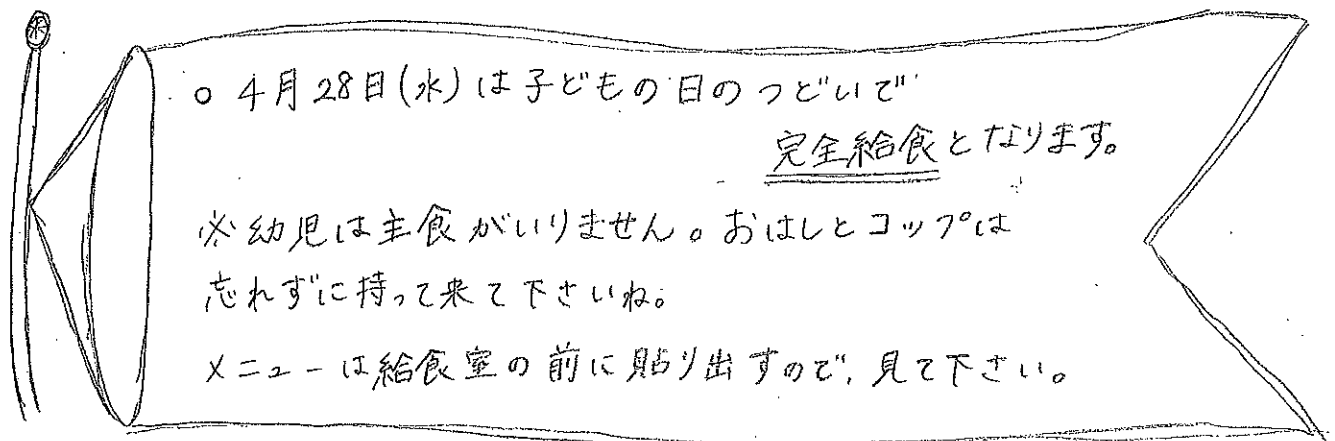
2021.4.5 山ノ内保育園給食室

新年度が始まりました。入園・進級おめでとうございます。今年度も子どもたちが毎日元気に登園してくれることを願っています。

給食室では毎月の献立表にプラスαとして『食べるの大好きだよ』を発行しています。給食室から見た子どもたちの様子や季節に応じた食育、お知らせ、お願いなどさまざまな情報をお伝えしていけたらと思っています。

また、保護者の方の声も聞かせて頂けたら嬉しく思います。「〇〇って何?」「〇〇のレシピが知りたい」など給食やお家での食事について質問があればいつでも給食室に来て下さい。

子どもたちから「給食大好き!」や「おかわり~!」の声がたくさん聞けるように頑張りますので、今年度1年間どうぞよろしくお願ひします。



○ 4月が旬の食材は.....

たけのこ, 春キャベツ, えんどう豆, アスパラ, さわり などなど

給食では、旬の食材や京野菜をたくさん取り入れて献立をたてています。また、園の畑でとれた野菜や園庭の果実を使うこともあります。今年もたくさんの野菜や果実が収穫できることを期待しています。